

# EL BUEN

# DATO SUNASS

**El impacto multidimensional del  
acceso a los servicios de saneamiento**

**COMPILADO 2021-2022**





# **EL BUEN DATO SUNASS**

**El impacto multidimensional del acceso  
a los servicios de saneamiento  
COMPILADO 2021-2022**

# EL BUEN DATO SUNASS

**El impacto multidimensional del acceso  
a los servicios de saneamiento  
COMPILADO 2021-2022**



**El Buen Dato Sunass**  
**El impacto multidimensional del acceso a los servicios de saneamiento**  
**COMPILADO 2021-2022**

**Editado por:**

© Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass)  
Avenida Bernardo Monteagudo 210-216  
Magdalena del Mar, Lima, Perú

[www.sunass.gob.pe](http://www.sunass.gob.pe)

**Primera edición:** Diciembre de 2022

**Revisión de estudios:**

Dirección de Políticas y Normas (DPN)

**Coordinación editorial:**

Oficina de Comunicaciones e Imagen Institucional (OCII)

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2022-13001

Impreso en Perú / Printed in Peru

Impreso por Tarea Asociación Grafica Educativa  
Psje. Maria Auxiliadora Nro. 156, Breña, Lima, Perú  
Diciembre de 2022  
Tiraje: 1,000 ejemplares

## Contenido

Presentación.....	8
Salud .....	10
Productividad.....	26
Educación .....	34
Ambiente .....	40
Género .....	44
Buenas prácticas.....	48



## Presentación

A mediados del 2021, como organismo regulador de los servicios de saneamiento, nos encontrábamos buscando una estrategia para difundir entre los usuarios y stakeholders los hallazgos de diversas investigaciones del Perú y del mundo acerca del impacto multidimensional que genera el acceso a los servicios de agua potable y alcantarillado en la vida de las personas. Queríamos que esa fórmula sea atractiva, efectiva y fácil de entender, por lo que decidimos apostar por la ilustración, la creatividad y nuestra capacidad de síntesis, para entregar de forma periódica flyers con breves historietas que bautizamos como #ElBuenDatoSunass.

Y así, desde nuestro primer flyer, publicado el 7 de julio de 2021 en todas nuestras redes sociales, hemos presentado gráficamente información que refleja cómo el agua potable y el alcantarillado están estrechamente relacionados con la salud, educación, productividad, equidad de género y otros aspectos centrales del desarrollo integral de las personas. Precisamente, este impacto multidimensional ha motivado que el acceso a los servicios de saneamiento sea considerado un derecho humano y que forme parte de los objetivos de desarrollo sostenible.

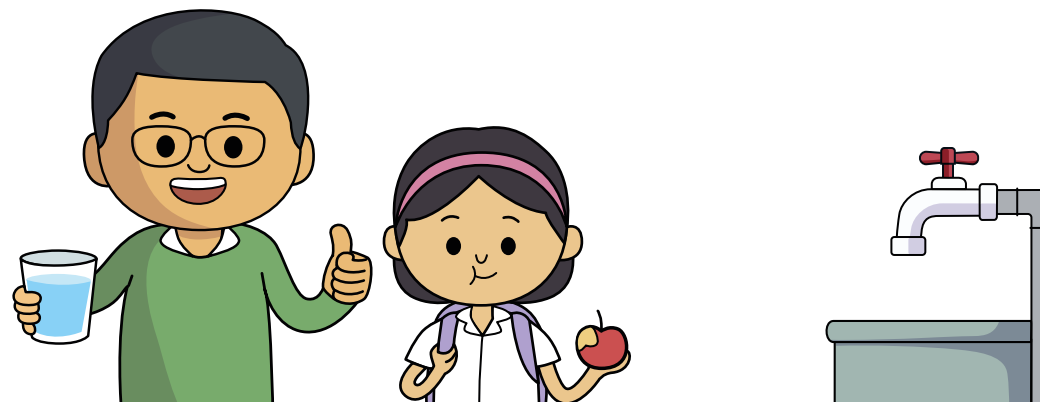
Este libro, que recopila todas nuestras entregas desde entonces, subraya a todo color datos relevantes del impacto del saneamiento. Por ejemplo, según el estudio *An exploration of the impact of water and sanitation on child health in Peru (2015)*, del International Initiative for Impact Evaluation, en los hogares que cuentan con el servicio de agua potable, los casos de diarrea se reducen en 10% y, si además cuentan con instalaciones sanitarias, la reducción alcanza el 20%.

En campos como la educación, las evidencias muestran que los impactos del saneamiento son importantes. Según el estudio *Dehydration Influences Mood and Cognition: A Plausible Hypothesis?*, de David Benton (2011), beber agua saludable durante la jornada escolar, mejora el rendimiento de los alumnos y les ayuda a concentrarse más. Estos datos solo son la puerta de ingreso a un universo de información y creatividad que encierran estas páginas y que esperan llegar a nuevos públicos bajo el formato impreso.

Desde la Sunass, seguiremos apostando por el #ElBuenDatoSunass, para posicionarnos entre la academia, sociedad y usuarios y usuarias en general, como un importante difusor de conocimiento sobre la importancia del acceso, calidad y sostenibilidad de los servicios de saneamiento, para promover una cultura de valoración de estos servicios esenciales para la calidad de vida.

**Mauro Gutiérrez**

Presidente ejecutivo de la Sunass

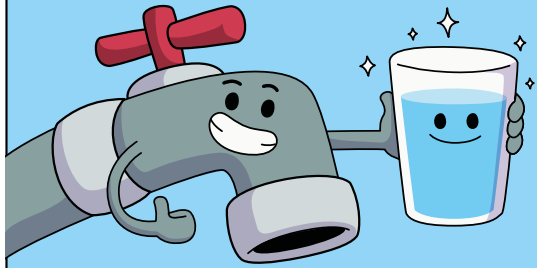


# SALUD

La falta de acceso al agua potable y alcantarillado implica que las personas vivan en ambientes insalubres y que no cuenten con suficiente agua de calidad para un adecuado lavado de manos, lo cual incrementa la probabilidad de diarreas, infecciones parasitarias y otras enfermedades. En cambio, con servicios de saneamiento de calidad, las personas alcanzan una vida más saludable y mejoran su proyección de desarrollo. Como regulador, la Sunass fiscaliza la calidad de la prestación de los servicios de saneamiento en los ámbitos urbano y rural del país, consciente de su impacto en la salud y bienestar de las familias peruanas.

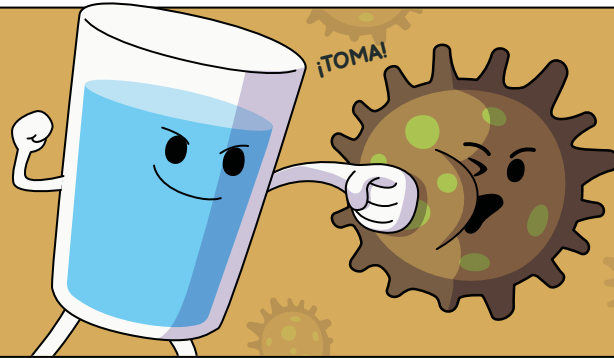


## ¡A más agua potable, menos diarrea!



En los hogares que cuentan con el **servicio de agua potable**

los casos de **diarrea** se reducen en **10%**



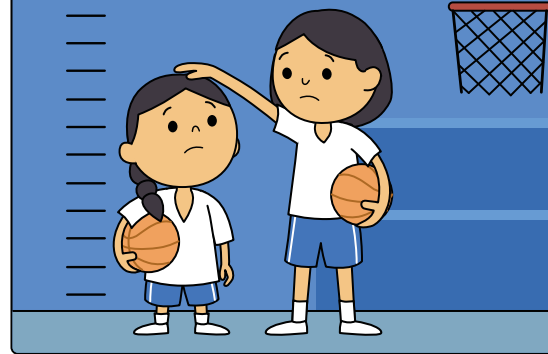
Si además tienen instalaciones sanitarias, el porcentaje de reducción alcanza el **20%**



Fuente: An exploration of the impact of water and sanitation on child health in Peru (2015) – Díaz, J. & Andrade, R.

## Con acceso al saneamiento, crecemos más

¿El crecimiento está relacionado con tener adecuados servicios de agua y alcantarillado?



Según un estudio comparativo, en las familias con acceso a agua potable y alcantarillado



los niños tuvieron **menos cuadros de diarrea, parásitos y desnutrición**, respecto a los que no cuentan con estos servicios.



Por lo que crecieron en promedio **¡1.8 cm más!**

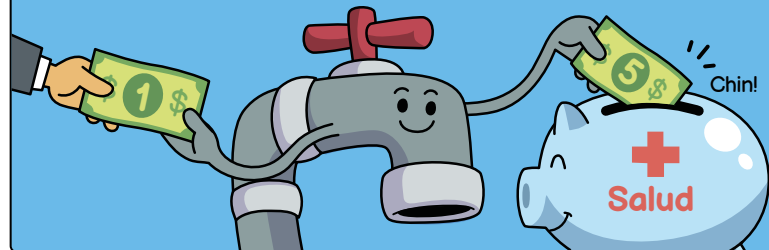


Fuente: Efecto del agua y el saneamiento en la salud infantil en una comunidad periurbana pobre del Perú (2004) - Checkley, et al



¿Invertir en agua potable permite ahorrar en salud?

Por cada dólar que el Estado invierte en agua potable y alcantarillado ahorra 5.5 dólares en servicios de salud.



Una población que recibe servicios de saneamiento con calidad, demanda menos atenciones de salud. Es decir, presenta menos incidencia de enfermedades diarreicas, intestinales o de desnutrición al consumir agua segura.

Así, todo el dinero ahorrado se puede invertir en proyectos y servicios en beneficio de la ciudadanía.

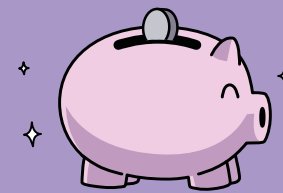
- Más hospitales
- Más vacunas
- Más colegios
- Más carreteras

Fuente: OMS, 2019. Notas descriptivas del Centro de Prensa. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sanitation>

## 3 claves para valorar el servicio de ~agua potable~

Un estudio realizado en Lima resaltó que las familias con acceso a agua potable tienen los siguientes beneficios:

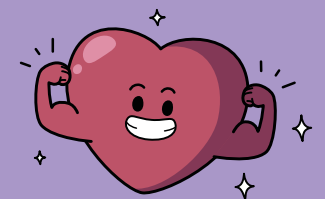
Pagan hasta 6 veces menos que aquellas familias que compran agua al camión cisterna.



No tienen que invertir en promedio hasta 30 minutos diarios para trasladar el agua que compran



Gastan menos en salud al reducirse los casos de diarrea y otras enfermedades.

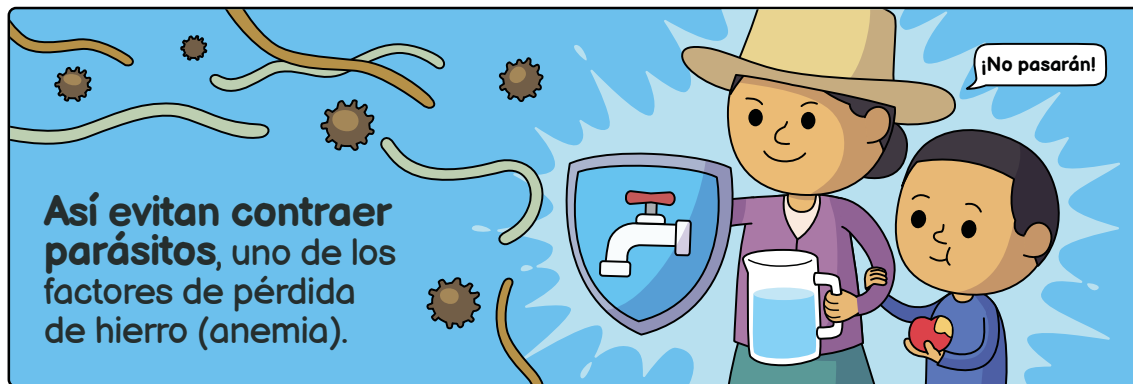
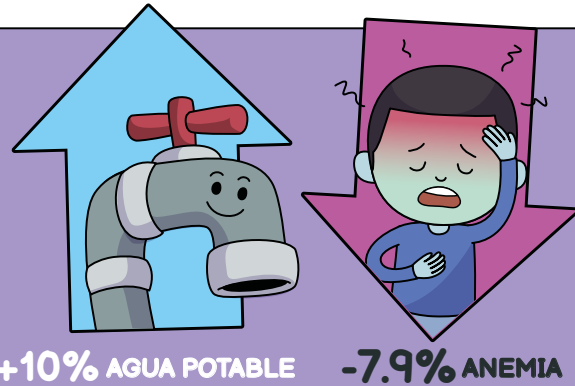


Si cuentas con el servicio de agua potable, evita que se desperdicie, para que más familias puedan acceder a ella.

Fuente: Sandro Huamaní A. : Estimación de la rentabilidad social de incrementar la cobertura de agua potable en Lima Metropolitana. Año 2017.

## ¿Tener agua potable reduce los índices de anemia?

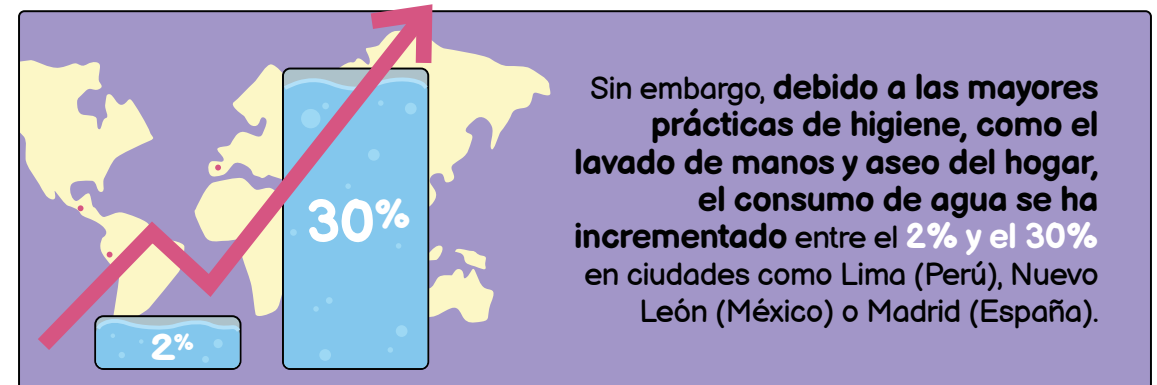
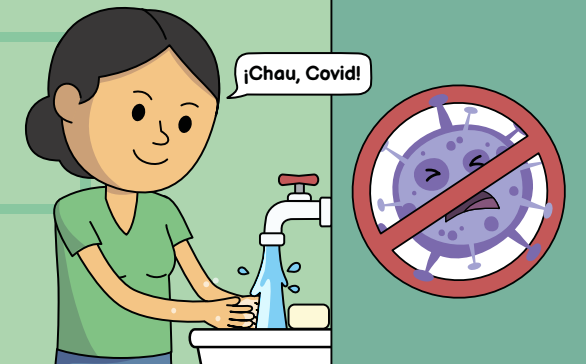
Un estudio demostró que al incrementarse en 10% la cobertura de agua potable, se reducen los casos de anemia en 7.9% en una comunidad.



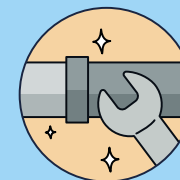
Fuente: Ministerio de Salud. Coira (2019) "Influencia del consumo de agua potable sobre la anemia infantil en las regiones del Perú 2010 – 2018"

## ¡A protegernos de la COVID-19!

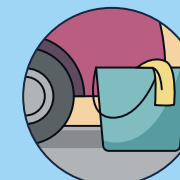
El servicio de agua potable es esencial para proteger la salud en el contexto de una pandemia como de la COVID-19.



Para que el recurso alcance a cubrir esa mayor necesidad, es importante evitar el desperdicio de agua potable. Por ejemplo:



Revise periódicamente las instalaciones.



Lave vehículos con balde y no riegue con manguera.



Utilice la lavadora en su máxima capacidad.

Fuentes: OMS. Agua, saneamiento, higiene y gestión de desechos en relación con el SARS-CoV-2, el virus causante de la COVID-19. / Colegio de Ingenieros del Perú (2020). Serie COVID-19.06: El Sector Agua y Saneamiento en épocas de COVID-19. / Sedapal.



## Juntos contra la ascariasis

El agua de pozos, acequias o canales de riego está expuesta a contaminación por **parásitos**. Si se consume puede provocar enfermedades como **la ascariasis**.

Estas lombrices intestinales **afectan** principalmente a las **poblaciones más pobres y sin acceso a los servicios de agua y saneamiento**, con mayor incidencia en la niñez.





El **acceso al agua segura y alcantarillado**, acompañado de una adecuada gestión de estos servicios, **reduce los casos de ascariasis hasta en 29%**, según un estudio realizado en Perú.



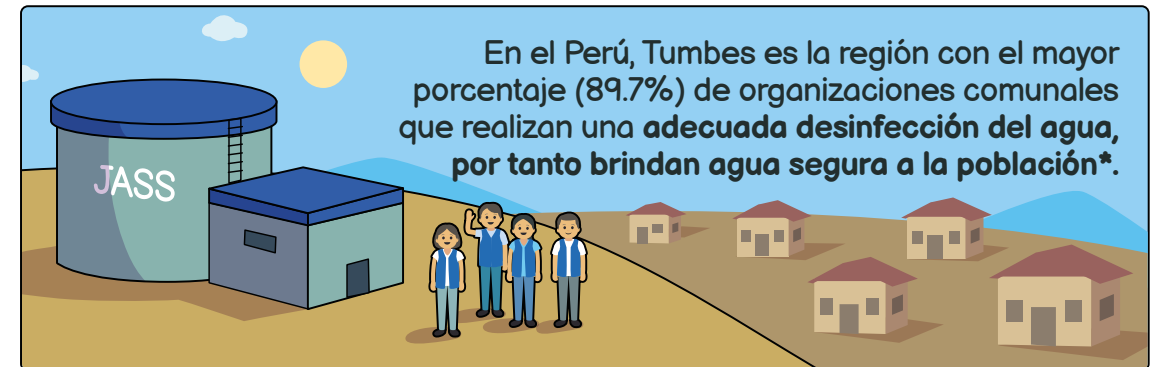
Fuente: Boletín epidemiológico Minsa (2020). / Detección de parásitos intestinales en agua y alimentos de Trujillo, Perú (2008).

## El agua segura protege la salud

La incidencia de casos de diarrea se reduce en **24%** cuando los hogares rurales consumen agua segura. Si, además, almacenan adecuadamente el agua, el impacto sube a **29%**.



En el Perú, Tumbes es la región con el mayor porcentaje (**89.7%**) de organizaciones comunales que realizan una **adecuada desinfección del agua**, por tanto brindan agua segura a la población\*.



A su vez, es la segunda región con **menos enfermedades diarreicas agudas (15 casos por cada 10 mil habitantes)**.

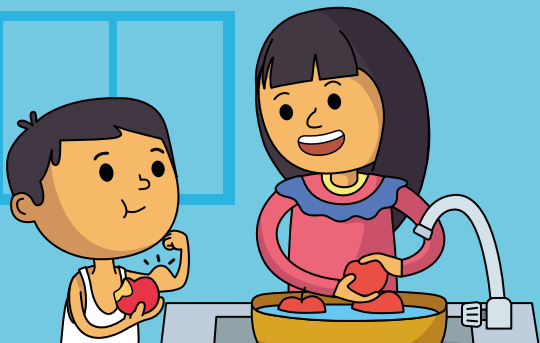


\*A marzo del 2022.

Fuente: Una prueba aleatorizada y controlada de tratamiento de agua potable desinfectante floculante en el hogar para la prevención de la diarrea en Guatemala rural, 2003 - (Reller, et al) / Registro ATM de la Sunass / Ministerio de Salud.

¿Cuál es la relación entre los servicios de saneamiento y la reducción de la

**desnutrición crónica infantil?**



Al contar con estos servicios se puede lavar los alimentos, consumir agua segura y vivir en entornos más higiénicos. Sin ellos, las niñas y niños sufren más cuadros de diarrea, perjudicando la absorción de nutrientes, lo que provoca la desnutrición.

Con el acceso al agua potable y alcantarillado se reduce hasta en 13% la desnutrición crónica infantil, gracias a que contribuyen a prevenir las enfermedades diarreicas agudas.



Denis, C., Lapegue, J. y otros (2014). WASH and Undernutrition - Briefing paper. ACF, Paris.  
Sotelo, M. (2016). "El impacto del acceso a los servicios de agua y saneamiento sobre la desnutrición crónica infantil: Evidencia del Perú".

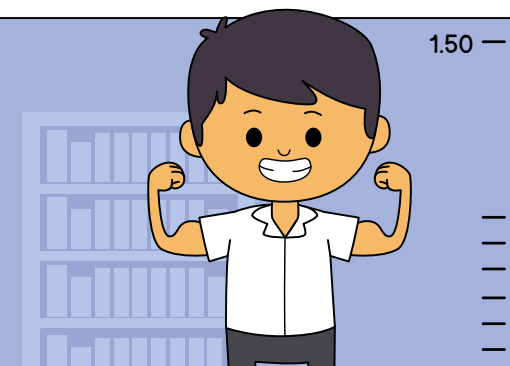
¿Por qué el acceso al saneamiento reduce la anemia?

El acceso al agua segura reduce en 22% la probabilidad de que los niños/as sufran de anemia.



Esto se debe a que, con acceso al agua segura, los niños/as pueden vivir en ambientes más higiénicos. Al sufrir menos cuadros de diarreas y parásitos, evitan la anemia.

Reducir esta enfermedad permite que más niños/as logren desarrollar su capacidad física y cognitiva, lo que les asegura mejores oportunidades al crecer.



Fuente: Coffey, D., Geruso, M., & Spears, D. (2018). Sanitation, disease externalities and anaemia: evidence from Nepal. The Economic Journal, 128(611), 1395-1432. · MINSa -Boletín Epidemiológico (2022)



## ¡Alto al virus!

Las personas que cuentan con el servicio de agua potable tienen entre 15% y 25% menos probabilidad de infectarse de COVID-19, según un estudio realizado en Lima\*



Esto se debe a que el constante y adecuado lavado de manos y otras prácticas de higiene influyen en la reducción de la propagación del virus.

Esta investigación también subraya la necesidad de invertir en más obras de agua potable, para que más peruanas y peruanos mejoren sus indicadores de salud y calidad de vida.



\*Fuente: Gómez-Lobo, A., Gutiérrez, M., Huamaní, S., Marino, D., Serebrisky, T., & Solís, B. Acceso al agua y COVID-19: un estudio de regresión discontinua para áreas periurbanas de Lima Metropolitana, Perú.

## Menos parásitos gracias al agua potable

Un estudio demostró que las infecciones por parásitos más comunes se reducen significativamente gracias al acceso a servicios de saneamiento.



Ascaris  
Lumbricoides:  
reducción de  
casos del  
24,4% al 12,0%



Tricocéfalo:  
reducción de  
casos del 18,0%  
al 5,0%



Giardia  
Lambia:  
reducción de  
casos del  
14,1% al 5,3%

Esto se debe a que el agua potable propicia ambientes más saludables y el adecuado lavado de manos, lo que reduce la incidencia de parásitos en los miembros de una familia.



Por ello, es importante velar por la calidad del servicio que brindan los prestadores en los ámbitos urbano y rural, fiscalizando el adecuado tratamiento del agua y la continuidad del servicio.

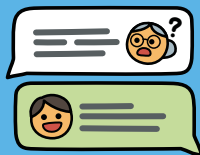


Fuente: Barreto ML, Genser B, Strina A, Teixeira MG, Assis AMO, et al. (2010) Impact of a citywide sanitation program in Northeast Brazil on intestinal parasites infection in young children. Environmental Health Perspect 118: 1637–1642. Cairncross, S. (2003). Sanitation in the developing world: current status and future solutions, International Journal of Environmental Health Research, vol. 13(S1), pp. S123–31.

La llegada de la pandemia cambió la forma de atención a la ciudadanía y la Sunass reguló esta actividad para **resguardar la salud de los usuarios/as** de los servicios de saneamiento.



Aprobó normas para que las empresas de agua establezcan **canales de atención remota\***.



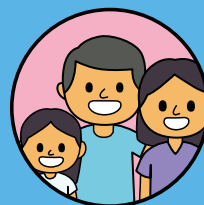
**Atención vía página web,**

consulta y pago digital de recibos y uso de redes sociales.



**93% de cumplimiento**

fue la calificación promedio de las EP en el Índice de Gestión de Atención a Usuarios, evaluación que realiza la Sunass sobre canales de atención remota.

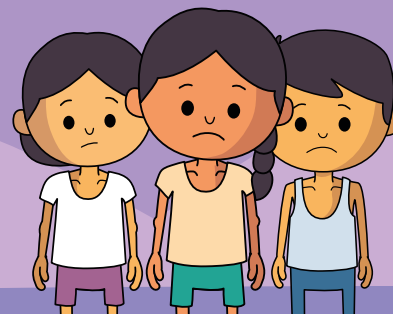


Así los usuarios/as y trabajadores/as de las empresas continúan **cuidando su salud.**



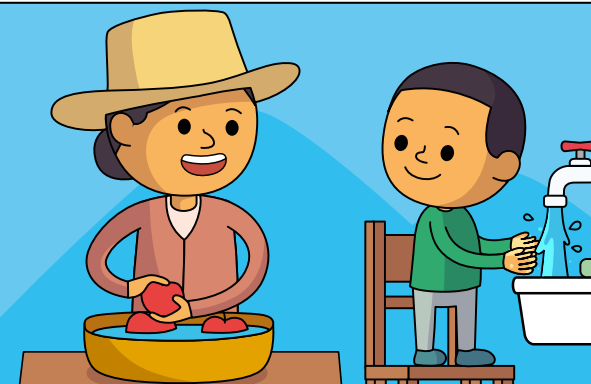
\*Resoluciones de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNASS-CD y N° 018-2020-SUNASS-CD.

## Acceder al saneamiento reduce la desnutrición crónica



Los niños y niñas **sufren más enfermedades intestinales cuando no cuentan con servicios de saneamiento.** Al tener prácticas deficientes de higiene, absorben menos nutrientes, lo que deriva en un cuadro de desnutrición crónica.

En cambio, si se cuenta con **servicios de agua potable y alcantarillado de calidad,** la probabilidad de que la niñez sufra **desnutrición crónica se reduce en 10%**, según estudio realizado en la India.

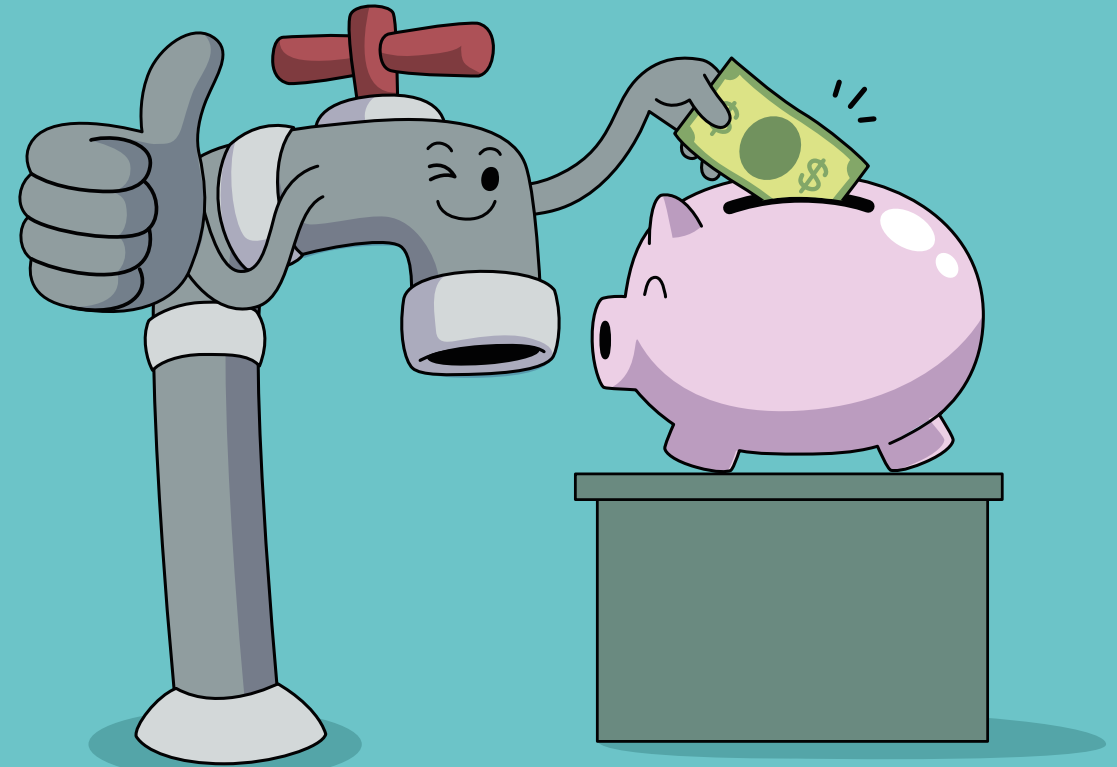


El impacto positivo del acceso a los servicios de saneamiento permite tener niños y niñas bien nutridos, con buena salud y con **mayores oportunidades de desarrollo en el futuro.**

\*Ambadekar, N. N., & Zodpey, S. P. (2017). Risk factors for severe acute malnutrition in under-five children: a case-control study in a rural part of India. Public Health, 142, 136–143.

# PRODUCTIVIDAD

El acceso a los servicios de agua potable y alcantarillado no solo trae mejoras en la calidad de vida de las personas, también es un motor de crecimiento económico, pues es un insumo que favorece la productividad, competitividad y empleo. Como regulador, la Sunass promueve las inversiones en agua potable y saneamiento a través de los estudios tarifarios. Estos aprueban las metas de gestión de las empresas prestadoras destinadas a la ampliación, sostenibilidad y mejora de estos servicios, en beneficio de la población.

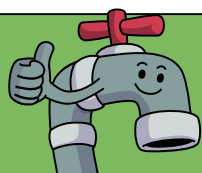


## ¿El acceso al agua potable impacta en el crecimiento de los países?

En promedio, los países pobres con menos acceso a servicios de agua potable y alcantarillado **crecen apenas 0,1% cada año.**



En cambio, los países pobres con mayor acceso a servicios de saneamiento, **crecen en promedio 3,7% al año.**



Contar con estos servicios en el hogar y el trabajo contribuye a mantener la salud y productividad de la población.

Fuente: UNESCO (2016). Agua y Empleo - Informe Mundial sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos de las Naciones Unidas.

## ¡Más agua potable, más bienestar!

La escasez de agua potable, además de limitar el bienestar de la población, frena el crecimiento económico y la creación de empleo.

Según Naciones Unidas, por cada 1,000 millones de dólares invertidos en proyectos de agua potable y saneamiento, se generan 100 mil puestos de trabajo.

En los últimos años, el Perú ha invertido S/ 38 mil millones. Por su lado, el 2021, las empresas prestadoras grandes invirtieron S/ 149 millones para mejorar y ampliar estos servicios. Todo ello generó mejor calidad de vida y más trabajo.



Fuente: UNESCO (2016). "Informe de las Naciones Unidas sobre el desarrollo de los recursos hídricos en el mundo 2016: agua y empleo". MVCS (2021). "Plan Nacional de Saneamiento 2022-2026" / Estudios Tarifarios - Sunass



## ¡Más productividad con agua potable!

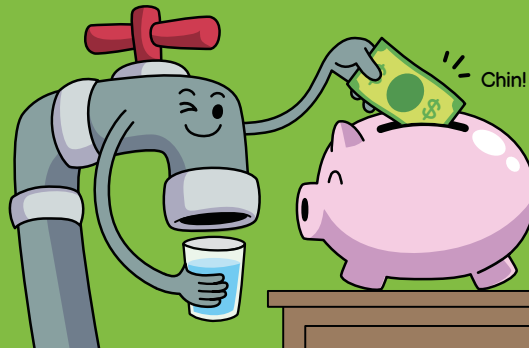
Los países con mayor acceso a los servicios de agua potable y alcantarillado tienen mejores indicadores de productividad.



Gracias a un adecuado acceso al saneamiento, los trabajadores (as) se enferman y faltan menos a su centro laboral, lo que aumenta su aporte en la producción de bienes y servicios.

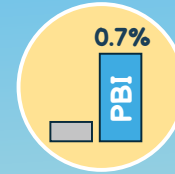


Según Naciones Unidas, los beneficios en productividad serían de US\$ 750 millones por reducción de ausentismo, si la mitad de los que hoy no tienen acceso reciben estos servicios en condiciones de calidad.

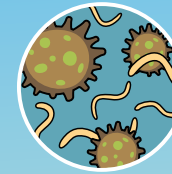


Fuente: 2005. Making Water a Part of Economic Development: The Economic Benefits of Improved Water Management and Services. / 2016. Informe de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos en el Mundo 2016: Agua y Empleo.

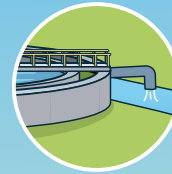
## Ríos limpios y la mejora del Producto Bruto Interno (PBI)



Los países en desarrollo con ríos limpios logran un PBI 0.7% mayor que aquellos con aguas contaminadas, pues potencian actividades como la pesca, agricultura y turismo.



Un río contaminado también puede afectar la salud de las personas, con enfermedades como el cólera, fiebre tifoidea y otros, las cuales impactan en la población económicamente activa.



Por ello, es fundamental contar con plantas de tratamiento de aguas residuales (PTAR), que evitan que aguas contaminadas se arrojen a los ríos o al mar, promoviendo una mejor calidad de vida y más productividad.

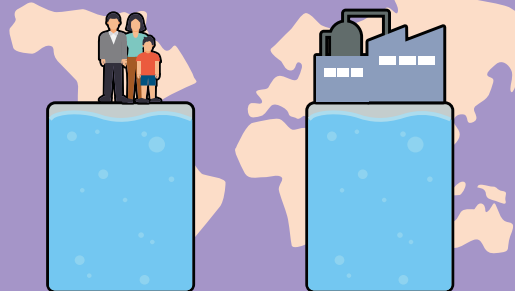


Fuente: Desbureaux, S., Damania, R., Rodella, A., Russ, J.J Zaveri, E. (2019). The Impact of Water Quality on GDP Growth: Evidence from Around the World. World Bank Group. Washington, DC. / Sunass

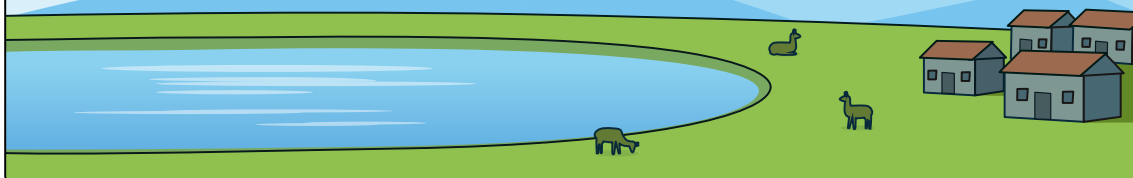
## La adecuada provisión de agua asegura

## el desarrollo de los países

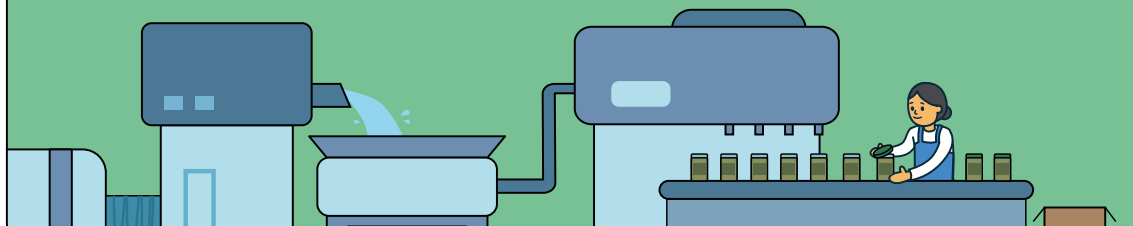
Los países con un adecuado desarrollo aseguran la provisión de agua para consumo humano y para los diversos sectores productivos y de servicios.



En el Perú se desarrollan acciones para la conservación de los ecosistemas proveedores de agua, como los Merese-H\*, financiadas con las tarifas de agua potable, para garantizar la provisión de este servicio en los pueblos y ciudades.



Contar con agua, a su vez, impulsa el desarrollo de sectores clave, como la industria de alimentos. En la Unión Europea, por ejemplo, el 46% de las empresas son altamente dependientes del agua y generan el 24% del empleo.



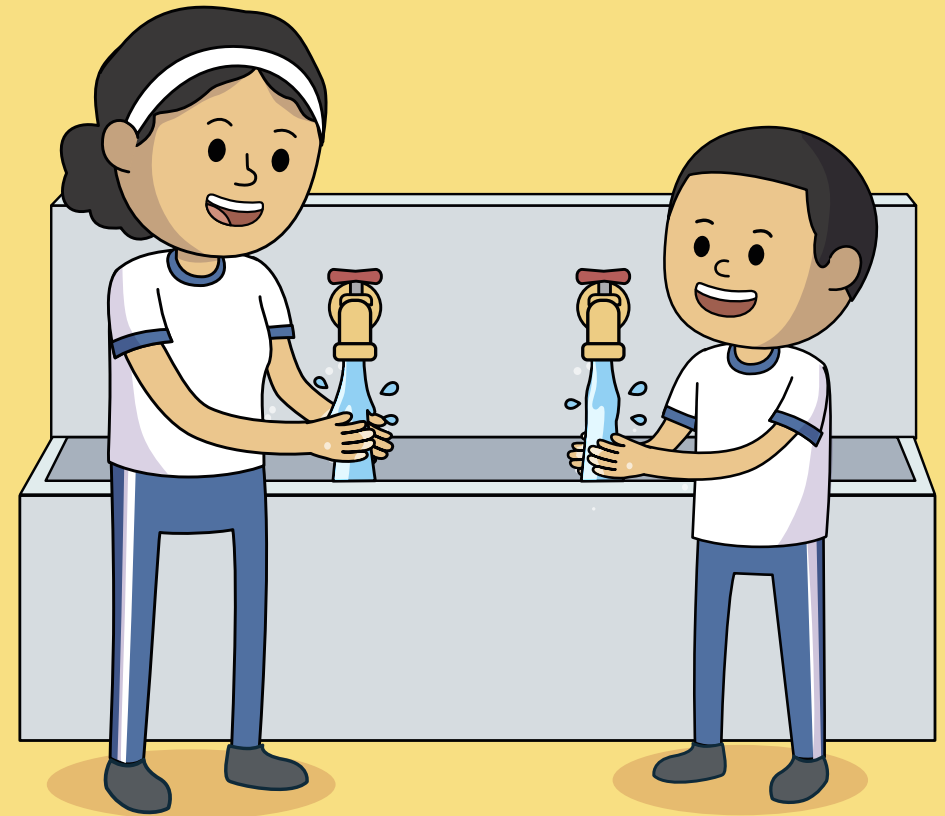
\*Mecanismos de retribución por servicios ecosistémicos hídricos.

Fuente: Spit, W., Schellekens, J., Heidecke, L. y Nguyen, N. 2018. The Economic Value of Water - Water as a Key Resource for Economic Growth in the EU.



# EDUCACIÓN

El acceso al servicio de agua potable en condiciones de calidad permite que los niños y niñas en edad escolar se enfermen menos y, por lo tanto, falten menos a sus centros de estudio, potenciando su rendimiento escolar. Además, si estudian debidamente hidratados, favorecen su concentración. Todos estos beneficios mejoran su proyección de desarrollo en el futuro. La Sunass promueve la cultura de valoración de los servicios de saneamiento entre la comunidad educativa a través del Programa Educativo.





¿El acceso a los servicios de saneamiento **influye en el rendimiento escolar?**

Un estudio en el ámbito rural demostró que luego de **acceder a los servicios de saneamiento**, un grupo de estudiantes **mejoró sus calificaciones.**

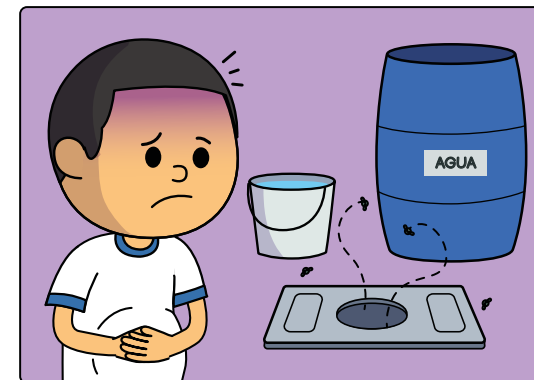



Al tener acceso al agua segura se **enfermaron menos, no faltaron a clases y les permitió tener un mejor desempeño.**

Fuente: Evaluación Censal de Estudiantes (ECE) 2019 / Impacto de los servicios públicos de agua potable y alcantarillado sobre los logros educativos en el Perú (2020), Marino.


### Importancia del saneamiento en la educación

Si una institución educativa cuenta con servicios de agua potable y alcantarillado, **la deserción escolar se reduce en 12.2% en primaria y 5,3% en secundaria.**

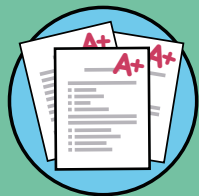
Los y las estudiantes, al contar con **servicios higiénicos**, **sufren menos enfermedades, como diarreas**, a diferencia de niños que realizan sus necesidades en lugares insalubres. Así, faltan menos, siendo poco probable que bajen sus notas y abandonen los estudios.

Además, los padres envían más a menudo a sus hijos(as) a escuelas donde **no se exponen a cualquier peligro por no contar con servicios de saneamiento** o realizar sus necesidades al aire libre.



Fuente: Adukia, A. (2017). "Sanitation and Education". American Economic Journal: Applied Economics, American Economic Association, vol. 9(2), p. 23-59.

## ¡Un niño hidratado aprende más!



Estudios realizados con niños(as) de entre 7 y 9 años, demostraron que **beber agua durante la jornada escolar, mejora el rendimiento.**



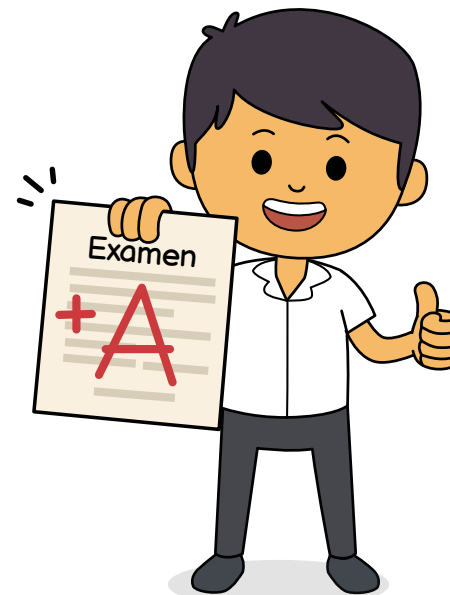
Se concluyó que **beber antes de realizar una tarea, mejora el desempeño** en actividades que involucran la memoria, la atención y la concentración.



Los niños (as) que **bebieron 200 ml de agua pasaron los siguientes 24 minutos concentrados.** En cambio, aquellos que no lo hicieron, estuvieron concentrados 16 minutos.



Fuente: Benton, D. (2011) Dehydration Influences Mood and Cognition: A Plausible Hypothesis?



# AMBIENTE

Cuando existen ecosistemas como ríos, lagunas y bofedales bien conservados y saludables, se asegura la sostenibilidad del servicio de agua potable para las ciudades. En ese sentido, los proyectos de Mecanismos de retribución por servicios ecosistémicos hídricos (Merese-H) ejecutados por las empresas prestadoras de servicios de saneamiento, están destinados a la conservación y recuperación de estas zonas, para garantizar la recarga hídrica que permite la provisión de agua potable. Como organismo regulador de los servicios de saneamiento, la Sunass incorpora en las tarifas el concepto de Merese-H. De esta manera, el usuario, al pagar su recibo, contribuye a la conservación de las fuentes de agua.





## Conservación de agua en zonas altoandinas

Para que los pueblos y ciudades del país cuenten con mayor disponibilidad de agua, se construye **infraestructura natural para la conservación del recurso hídrico**. Por ejemplo:

### Qochas

Reservorios en depresiones naturales para **almacenar e infiltrar agua**.

### Zanjas de infiltración

Canales rectangulares que **detienen el agua de las lluvias**. Además de frenar la erosión, mantienen la humedad.



**8 empresas de servicios de saneamiento del Perú implementan este tipo de infraestructura natural** en proyectos de Merese-H\*, financiados con la tarifa por los servicios de agua potable y saneamiento\*\*.

\*Mecanismos de retribución por servicios ecosistémicos hídricos.

\*\* A enero del 2022.

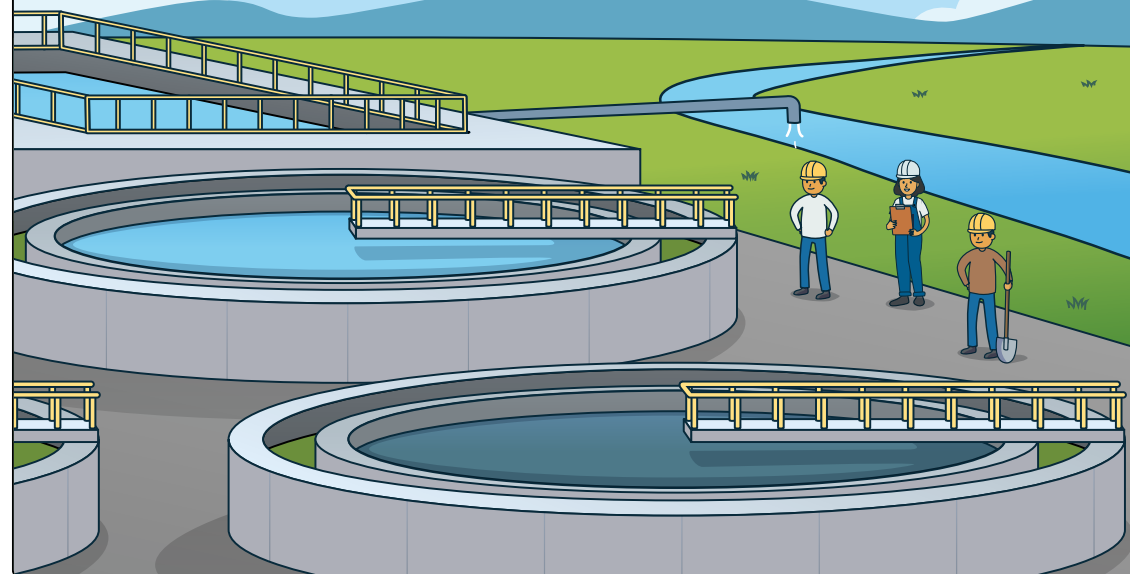
Fuente: Tecnologías Ancestrales-Sistemas Hidráulicos Pre Incas e Incas, MINAM (2015) <https://acortar.link/bZhPn5> / Sunass

## PTAR = Aguas limpias

Los ríos pueden eliminar contaminantes y restablecer su equilibrio natural, con mecanismos químicos y biológicos.

Sin embargo, pierden esta capacidad cuando la contaminación es excesiva. Se perjudican la flora y la fauna. Para evitar ello, se deben instalar plantas de tratamiento de aguas residuales (PTAR).

El Perú cuenta con 171 PTAR, que evitan el vertimiento de aguas contaminadas a los ríos y el mar, para no alterar estos ecosistemas, en beneficio del medio ambiente y la salud de las poblaciones\*.

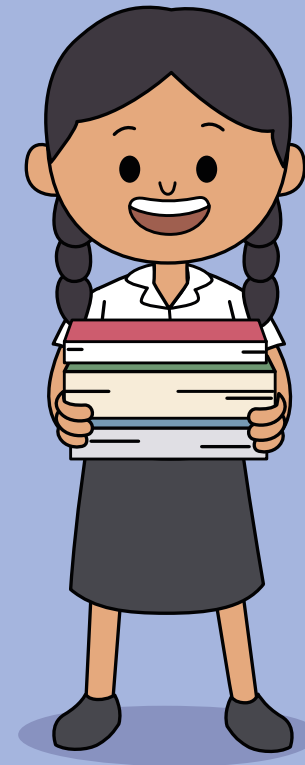


\*A junio del 2022.

Fuentes: Guía práctica para reducir los vertidos domésticos y mejorar su calidad - Fundación ecología y desarrollo. / Diagnóstico de Plantas de Tratamiento de Aguas Residuales (PTAR) del ámbito de las empresas prestadoras de servicios de saneamiento – Sunass.

# GÉNERO

El impacto del acceso a los servicios de saneamiento en el cierre de brechas de género se da en diversos frentes. Por ejemplo, según la Encuesta Demográfica y Salud Familiar 2020, las mujeres son las que mayoritariamente acarrear el agua en los hogares sin acceso a la red pública, con lo cual pierden hasta 2 horas al día. Con un adecuado acceso a este servicio, podrían invertir su tiempo en estudiar o desarrollar alguna actividad productiva, mejorando su calidad de vida. En la Sunass apostamos por trabajar en la transversalización del enfoque de género en nuestros instrumentos regulatorios, para contribuir al cierre de brechas de igualdad.







**El acceso al agua potable mejora en 50% la salud de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio.**

 Permite una correcta hidratación de las mujeres, que ayuda a mantener un volumen normal y estable del líquido amniótico.

**Contribuye a disminuir la probabilidad de contraer enfermedades e infecciones gracias al aseo (lavado de manos y de alimentos).**



**Evita que cargue agua, lo cual podría aumentar la posibilidad de un aborto involuntario, un parto prematuro o cualquier complicación.**



Fuente: Fikree F, Midhet F, Sadrudin S & Berendes H (1997) Maternal mortality in Pakistani sites: ratios, clinical causes, and determinants. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica 76, 637– 645.

**¿Quién carga el agua en los hogares que no tienen acceso a la red pública?**

En Perú, en el 61% de hogares sin agua potable donde vive un niño menor de 5 años, **son las mujeres las que, mayoritariamente, recogen y cargan el agua.**



Para realizar esta actividad invierten **hasta 2 horas de su tiempo**, lo que les resta posibilidades para desarrollar otras actividades.

**En cambio, en los hogares que cuentan con agua potable, las mujeres tienen la posibilidad de invertir ese tiempo en otras labores, como trabajar, estudiar o criar a sus hijos e hijas.**



Fuente: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2020 (INEI).

## BUENAS PRÁCTICAS

¡Pequeñas acciones, grandes beneficios! Como usuarios y usuarias de los servicios de saneamiento, tenemos la gran oportunidad de hacer un uso responsable, no solo para mejorar nuestra economía, sino también para contribuir a que más personas accedan al agua potable. Para que llegue a los hogares, el agua pasa por complejos procesos de captación, tratamiento y distribución. Como organismo regulador, promovemos el uso responsable y solidario de estos servicios.



Puedes reducir hasta en 70% en consumo de agua en el lavamanos del baño si...

Instalas un caño ahorrador.

Usas un vaso de agua para cepillarte.

Cierras la llave mientras te enjabonas las manos.

Así tu empresa de agua disminuye sus costos operativos y pérdidas de agua. Y tú pagarás menos cada fin de mes, ¡lo que mejora tu economía!

Fuente: Universidad de Medellín, Manco D. - Guerrero J. - Ocampo A. (2012), Eficiencia en el consumo de agua residencial, Revista Ingenierías.

Puedes reducir hasta un 67% el consumo de agua potable en la ducha.

¡Sigue estos consejos!

Instala una ducha con reductor de caudal o cabezal ahorrador.

Toma baños cortos de 5 minutos aproximadamente.

Cierra la llave mientras te enjabonas.

De este modo promueves que más personas accedan al servicio y mejorarás tu economía con el ahorro mensual.

Fuente: Universidad de Medellín, Manco D. - Guerrero J. - Ocampo A. (2012). Eficiencia en el consumo de agua residencial. Revista Ingenieros.



