



## Guía del HAZLA por tu río 2019

### Objetivos Hazla:

- ✓ Desarrollar capacidades de liderazgo y empoderar agentes de cambio para la conservación y la sostenibilidad.
- ✓ Impulsar acciones colectivas y colaborativas para reducir la contaminación plástica existentes en las playas, ríos, lagos, riachuelos, etc.
- ✓ Promover valores para el cuidado del medio ambiente y el respeto de las áreas públicas.

### 1. PASOS PREVIOS A LA LIMPIEZA

- 1.1. Participa de la capacitación presencial o la salida de prueba.
- 1.2. Recoge los materiales de limpieza, cuenta a cada uno de tus voluntarios para la recepción de los mismos. (Guantes, sacos, bolsas, balanza, lapicero y libreta de apuntes, ficha de evaluación, botiquín y Cámara fotográfica).
- 1.3. Un día antes ten listos los materiales y no te olvides de empacar bloqueador y llevar gorras, zapatos cerrados, alcohol en gel y agua.

### 2. PASOS EN LA ORILLA DE LOS RIOS, LAGOS Y/O PLAYAS

- 2.1. Debemos tener en cuenta las Instrucciones de Seguridad: Instrucciones de Seguridad (Acciones antes, durante y después de la limpieza)
- 2.2. Utilizar guantes, no quitarse los zapatos cerrados durante la limpieza, no tocar productos químicos, residuos hospitalarios ni sanitarios, tener cuidado con objetos extraños desconocidos que estén herméticamente cerrados (barriles por ejemplo), ya que pueden contener tóxicos o ser explosivos (no tocar e informar a la autoridad policial), tener cuidado manipulando el vidrio y las latas, no cargar objetos pesados, pedir ayuda, dejar en la orilla o playa todo objeto orgánico arrojado por el río



ya sea peces, mamíferos, plumas, madera, etc ya que ~~son parte~~ del ecosistema y ayudan en el proceso de formación de arena.

- 2.3. Camino a la orilla del río escogida organiza la capacitación y sensibilización recibida a tu equipo.
- 2.4. Treinta minutos antes de llegar a la orilla del río colócate bronceador (este procedimiento lo deberás hacer cada 2 horas por el cuidado de tu piel ante la radiación solar).
- 2.5. Comencemos registrando el lugar por medio de una foto del antes de tu intervención y ahora preparémonos para 2 horas de trabajo.
- 2.6. Organiza puntos de acopio en la orilla del río y distribuye materiales:
  - ✓ Divide a tu equipo de voluntarios en grupos de 3 a 5 personas y colóquense algún nombre creativo (varía de acuerdo a la cantidad de voluntarios).
  - ✓ Cada grupo deberá contar con bolsas de basura, sacos (1 por persona), pares de guantes para cada uno, una ficha de evaluación y un lapicero.
  - ✓ Dentro de cada grupo habrá un líder, quien marcará y apuntará cada ítem de la ficha de evaluación, rol indispensable para una adecuada contabilidad de residuos.
- 2.7. HAZla por tu Río
  - ✓ Recolecta los residuos no orgánicos y separa los que son reciclables en costales o bolsas aparte , como por ejemplo:

**Reciclables:**

Botellas de plástico (de gaseosas)

Tapitas de plástico.

Envases o botellas de plástico duro (de lejía, shampoo, yogurt, etc).

Latas cartón.

Vidrio.

Llantas.



**No Reciclables:**

Tecnopor.

Bolsas.

Colillas de cigarro.

Pilas o baterías.

Envolturas de galletas, chisitos, etc.

Productos químicos.

Productos de aseo (toallas higiénicas, pañales, preservativos, etc).

Desechos hospitalarios (jeringas, inyecciones, bolsas de suero, etc).

- ✓ No recoger en las mismas bolsas productos químicos, residuos hospitalarios ni sanitarios. Estos serán recogidos con doble guante y separados de los demás residuos como material peligroso.
  - ✓ No recoger la madera, los residuos orgánicos o naturales. Estos ayudan en el proceso de formar arena.
- 2.8. Pesa lo recolectado (reciclable y no reciclable) y clasifica los residuos junto a tu ficha de evaluación.
- 2.9. Registra la actividad con fotografías del antes y el después y una grupal. ¡Estas servirán para el registro del HAZla por tu Río!, bajo un mismo formato. Creando impacto de todo lo retirado en las redes sociales y la prensa a nivel local, regional y nacional.
- 2.10. Asegura que lo recolectado termine en un lugar adecuado.  
Es indispensable llevar los residuos sólidos, reciclables y no reciclables, a buen recaudo, por ello debemos observar algún punto de acopio o tacho municipal, ya esté cerca de una vía de salida, grifo o peaje, si fuera conveniente podríamos tomar contacto con la municipalidad.  
Con un poco de creatividad los desechos reciclables podrían ser usados para hacer una escultura para sensibilizar a la población.
- 2.11. Quítate los guantes con delicadeza para que puedan ser reutilizados, lávate bien las manos con alcohol en gel o agua con jabón.



- 2.12. Ya en casa envíanos tus fotos y tu ficha de evaluación, así como el país que has contribuido con un país más saludable, responsable y natural, y ayudarás al estudio de los ríos y fuentes de agua en el Perú.