



JUEVES 06 DE FEBRERO DEL 2014 | 09:03

# El mapa del cáncer cambia por los hábitos de la gente.

El sedentarismo, mala alimentación y postergación del embarazo, entre otros, cambiaron la lista de esta enfermedad en el país



El cáncer de colon y recto se están incrementando debido a la mala alimentación. (AP).

**LUIS GARCÍA BENDEZÚ / @condedemaldoror**

El cáncer seguirá siendo el flagelo de varias generaciones de peruanos en los próximos años. Solo en el 2013, la enfermedad que actualmente es la segunda causa de muerte en el país, cobró la vida de unas 19 mil personas. Y, de acuerdo con las proyecciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **la cifra de enfermos por este mal tenderá a subir.**

**El cáncer parece imparables debido a que se ha adaptado a los estilos de vida de las poblaciones.** Según el informe Globocan 2012, de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, **las neoplasias más frecuentes en el Perú son las de cuello**

**uterino, próstata, mama, estómago y colon, en ese orden.** Pero esta jerarquía está cambiando.

El Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) ha estimado que en unos años los casos de cáncer de colon serán más frecuentes que los de estómago en varones, y el cáncer de mama será más común que el de cuello uterino, en las mujeres. De ser así, el mapa del cáncer en el Perú se asemejará al de los países desarrollados.

“El cáncer gástrico ha comenzado a declinar, sobre todo en Lima Metropolitana, según nuestros registros desde el 2001. No obstante, vemos con preocupación que el cáncer de colon y recto está incrementándose. Esto se relaciona con una dieta inadecuada, rica en grasas”, explica el oncólogo Javier Manrique, jefe del Departamento de Prevención del Cáncer del INEN.

Esta tendencia es corroborada por Raúl Velarde, director médico de la Liga Contra el Cáncer. El especialista considera que el consumo excesivo de carnes rojas, el sedentarismo y la obesidad, males de la vida contemporánea, se relacionan con la neoplasia de colon.

“Se ha demostrado que la obesidad después de la menopausia incrementa seis veces más el riesgo de contraer cáncer de mama”, agrega Velarde.

Otra tendencia que preocupa a los oncólogos es que cada vez hay más mujeres que padecen cáncer de pulmón.

Según las proyecciones, en unos pocos años habrá la misma cantidad de enfermos mujeres y varones con este tipo de neoplasia.

**La explicación es simple, según explica Velarde: “El consumo de cigarrillos es más frecuente hoy en las mujeres y comienza a edades más tempranas”.**

#### **AUMENTA EL CÁNCER DE PRÓSTATA**

El cáncer de próstata, que es el que más aqueja a los hombres actualmente, se explica por el envejecimiento de nuestra población.

“La esperanza de vida ha subido en el país. Las personas de edad mayor son los que se exponen más a que los agentes del medio ambiente alteren la información de sus genes”, explica a \*El Comercio\* el doctor Manrique.

El Globocan señala que en el 2012 hubo 3.909 casos de cáncer de próstata en el Perú. Por fortuna, este tipo de cáncer tiene una baja tasa de mortalidad.

#### **AUMENTA EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO**

El cáncer de cuello uterino, que es el más frecuente en las mujeres, se encuentra en una franca reducción. Según el Registro de Cáncer de Lima Metropolitana (2004 - 2005), los casos de esta enfermedad se redujeron en 55% entre 1968 y el 2005. Hoy, el cáncer que más temen las limeñas es el de mama.

“El cáncer de cuello uterino persiste en San Juan de Lurigancho, Carabayllo y San Juan de Miraflores. En estas poblaciones las mujeres se someten a menos evaluaciones y se infectan más fácil del virus del papiloma humano”, señala el doctor Velarde.

**La mayoría de casos de cáncer de mama se ha registrado en Miraflores, San Isidro, Pueblo Libre y Magdalena.** Esta afección se relaciona con la postergación del embarazo y la falta de lactancia. “El cáncer de mama tiene una relación directa con la producción de estrógeno. La mujer que se embaraza recién a los 30 años ha recibido demasiadas hormonas en su vida y eso conduce al cáncer”, explica Velarde.

Según la OMS, **en el Perú se detectaron 4 mil nuevos casos de cáncer de mama en el 2013**. Esta enfermedad aparece generalmente entre mujeres de 40 a 50 años y no presenta síntomas en la etapa inicial.

El Ministerio de Salud estima que **el 30% de cualquier tipo de cáncer se puede curar si se detecta en su fase inicial**. Lamentablemente, las estadísticas indican que el 85% de casos en el Perú se diagnostica en etapas avanzadas.