

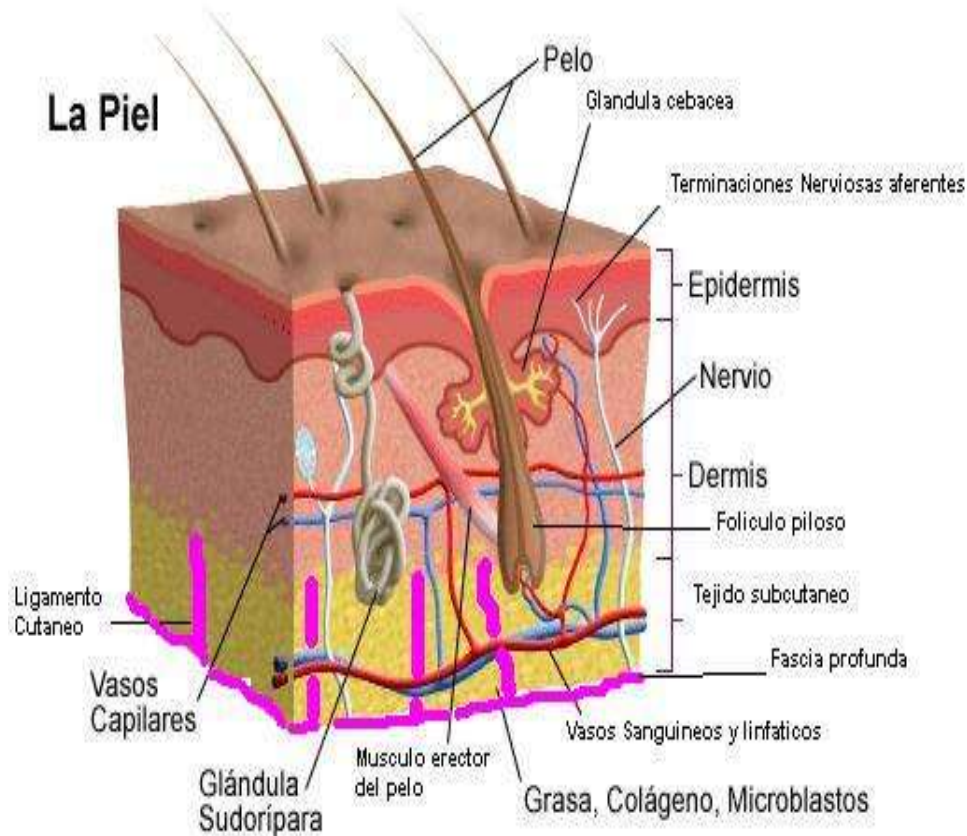


¿COMO PREVENIR EL CÁNCER DE PIEL?

Manuel Cedano Guadamos

Médico Asistente del Departamento de Cirugía en
Mamas y Tejidos Blandos-IREN

¿QUÉ ES LA PIEL?



- La piel es el mayor órgano del cuerpo humano, ocupa aproximadamente 2 m² y pesa alrededor de 5 kg.
- Protección de estructuras y órganos internos : traumatismos, radiación, temperatura, gérmenes, sustancias.
- Regula el balance de los líquidos y electrolitos, síntesis de vitamina D
- Modula los cambios de temperatura corporal
- Sensaciones → Neuroreceptores

TUMORES BENIGNOS

Lunares (Nevus)



- Son formaciones cutáneas oscuras que se encuentran en la piel que se desarrollan a partir de los melanocitos.

TUMORES BENIGNOS

Acrocordones



- Pequeños colgajos de piel suaves, blandos y de color carne, o ligeramente oscuros, que aparecen generalmente en el cuello, las axilas o las ingles.
- Por lo general son inofensivos, pero pueden resultar poco estéticos y además la ropa o la piel cercana puede rozarlos e irritarlos.

TUMORES BENIGNOS

Angiomas



- Acumulaciones de vasos sanguíneos o linfáticos anormalmente densos que, por lo general, se localizan en la piel y por debajo de ella y producen una coloración roja o púrpura.

TUMORES BENIGNOS

Angiomas: nevi flammeusi



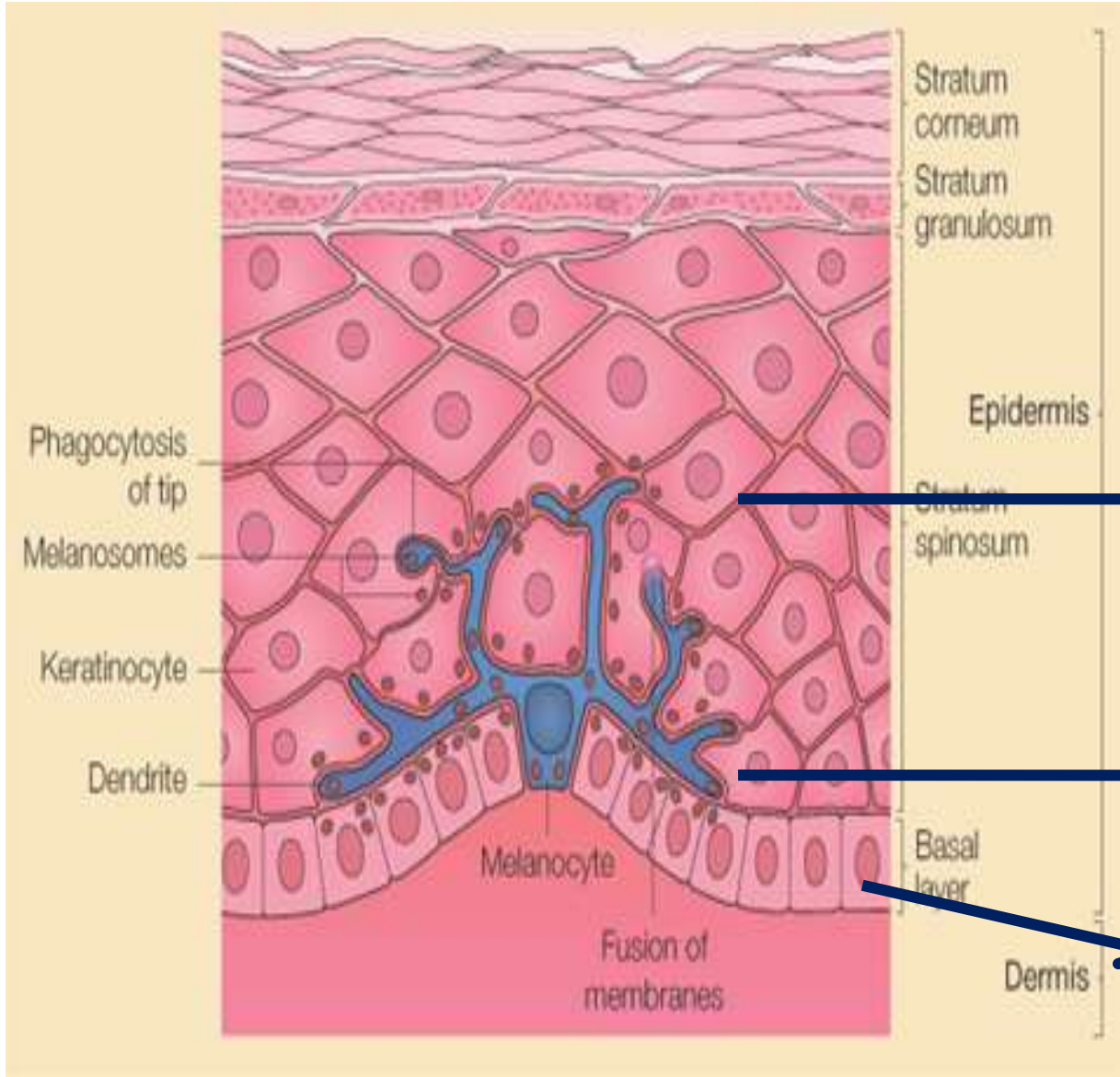
- Manchas de vino de Oporto: manchas planas de color rosado, rojo o violáceo presentes en el momento de nacer.

¿QUE ES EL CÁNCER DE PIEL?



- Es un tumor **maligno** que se deriva de las células de la piel.
- Es la **cuarta** causa de cáncer en hombres y mujeres en el Perú.

TIPOS DE CÁNCER DE PIEL



EPIDERMOIDE Ó ESCAMOCELULAR

MELANOMA

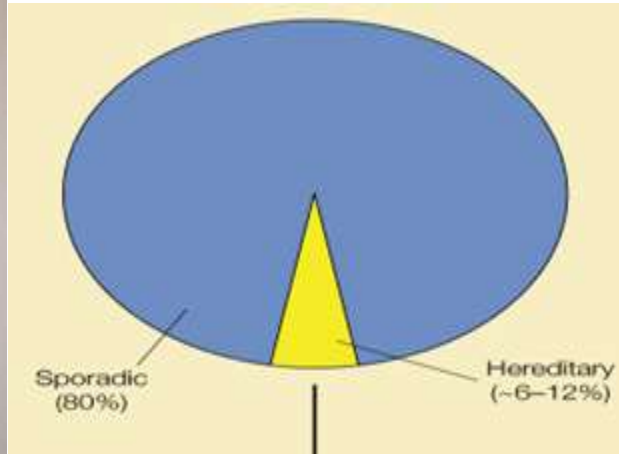
BASOCELULAR











FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR CÁNCER DE PIEL



Lunar Normal / El Melanoma	Señal	Característica
<div data-bbox="92 261 166 339" style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em; display: inline-block; vertical-align: middle; margin-right: 10px;">A</div> 	Asimetría	una mitad del lunar no coincide con la otra
<div data-bbox="92 561 166 639" style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em; display: inline-block; vertical-align: middle; margin-right: 10px;">B</div> 	Borde	el borde (contorno) del lunar es desigual o irregular
<div data-bbox="92 861 166 939" style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em; display: inline-block; vertical-align: middle; margin-right: 10px;">C</div> 	Color	el color del lunar no es uniforme
<div data-bbox="92 1160 166 1239" style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em; display: inline-block; vertical-align: middle; margin-right: 10px;">D</div> 	Diámetro	el diámetro del lunar es mayor que un borrador de lápiz

¿QUE ES LA RADIACION SOLAR?

Es el flujo de energía que recibimos del Sol en forma de ondas electromagnéticas de diferentes frecuencias (luz visible, infrarroja y ultravioleta).

TIPOS DE RADIACIONES

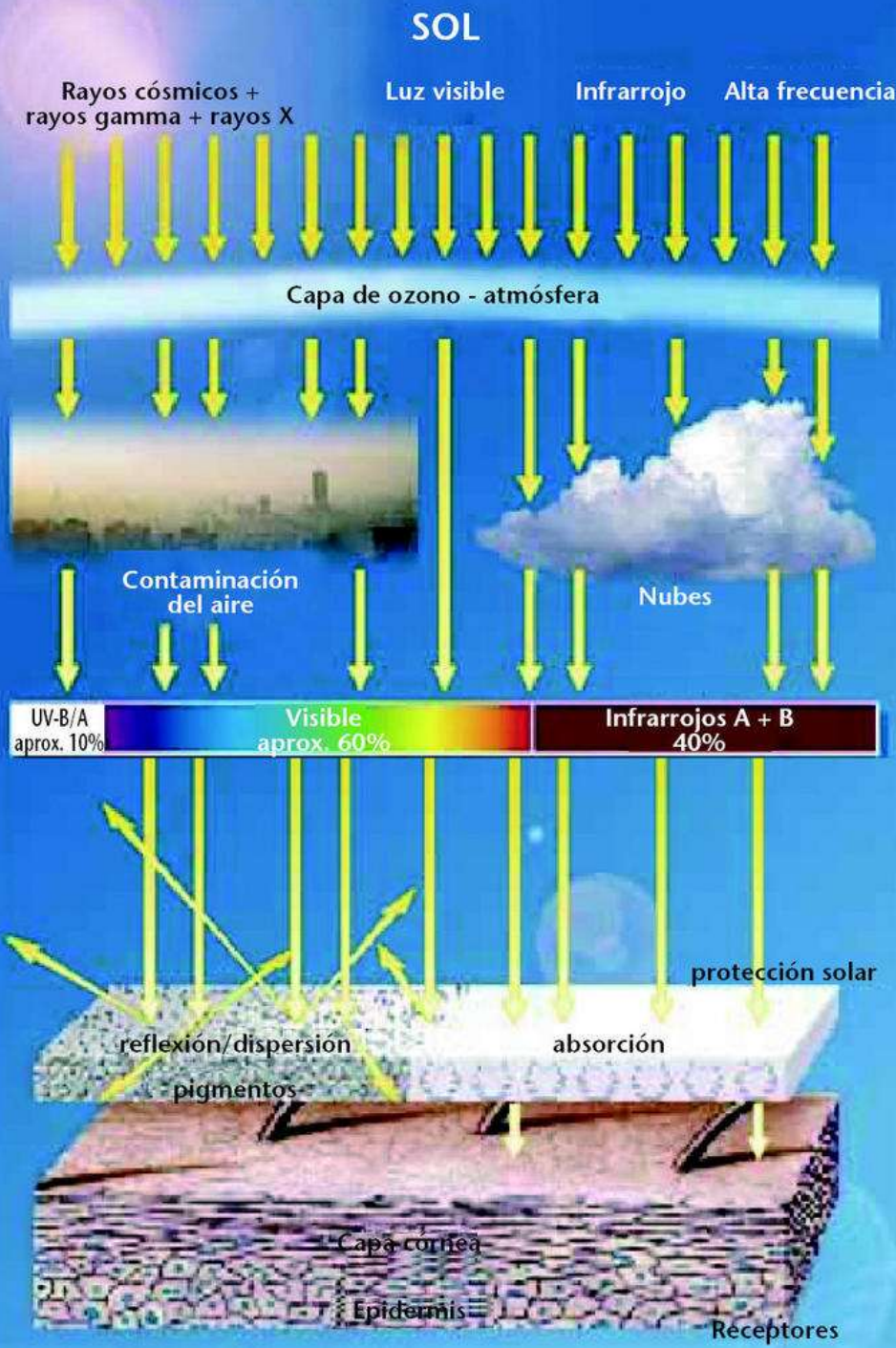
Ultravioleta (efecto biológico): según su longitud de onda, podemos distinguir tres grandes zonas de radiaciones ultravioletas:

UVC: entre 200 y 280 nm. No llegan a la superficie de la Tierra. Son muy peligrosas para el hombre y las absorbe la capa de ozono de la atmósfera.

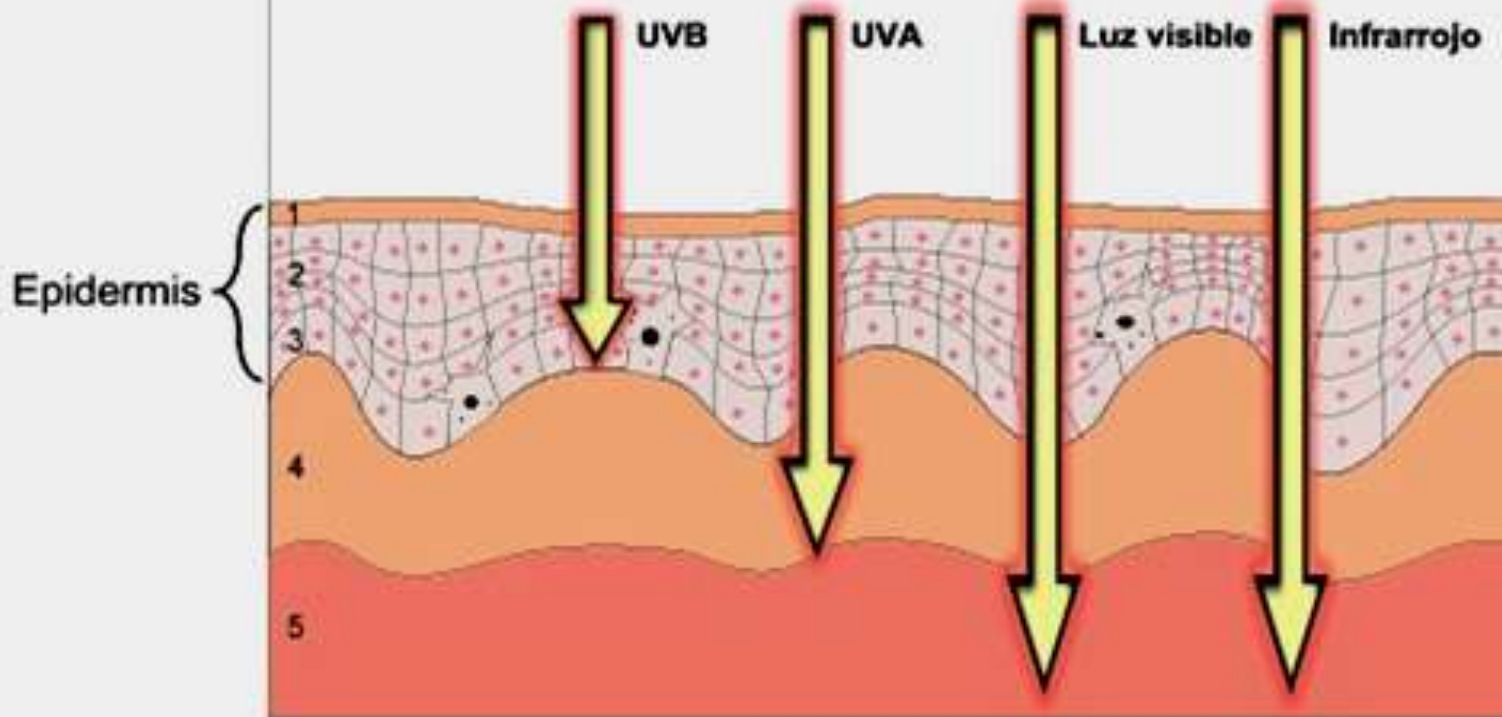
UVB: entre 280 y 320 nm. Son muy energéticas y responsables del eritema. Penetran a nivel epidérmico y provocan la quemadura solar.

UVA: entre 320 y 400 nm. Entre el 30 y el 50% de estos rayos llegan a niveles profundos de la dermis y son más perjudiciales que los UVB porque tienen menor energía. Son los responsables del envejecimiento de la piel, foto sensibilidad y pigmentación .

Visible (efecto luminoso): penetran hasta la hipodermis.
Infrarroja (efecto calorífico): penetran hasta la hipodermis y seguramente también provocan vasodilatación.



Los rayos solares penetran profundamente en la piel



- 1 Capa córnea
- 2 Capa spino-celular
- 3 Capa basal y melanocitos
- 4 Dermis
- 5 Tejido subcutáneo

EFFECTOS DE LA RADIACIÓN SOLAR



Envejecimiento de la piel (arrugas), el cabello y las uñas.



Cataratas prematuras, quemaduras en las córneas, visión borrosa.



Queratosis actínica



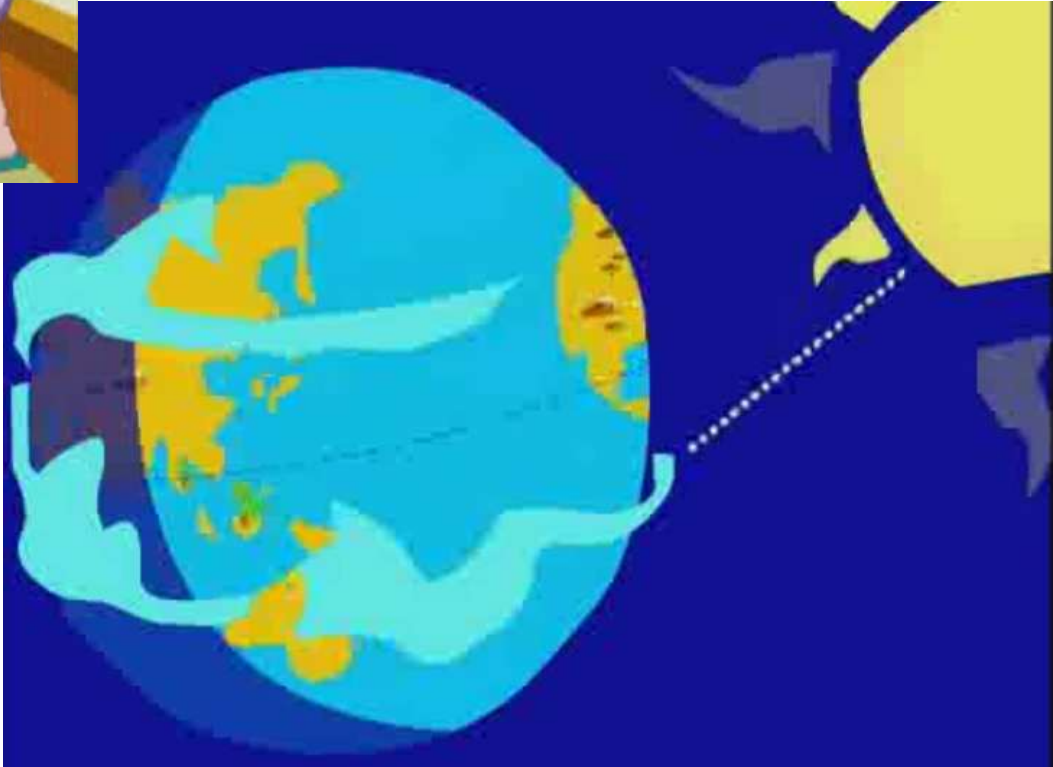
Cáncer de piel





¿QUE ES EL UVI?

Es una medida que nos indica los índices de radiación en la atmósfera que existen cada día. Sus valores van del 0 al 10 de tal forma que a mayor valor mayor factor de protección será necesario.





PROTECTORES

FISICOS

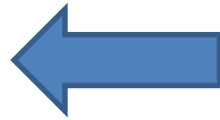


BIOLOGICOS

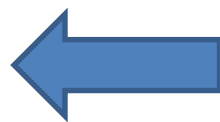
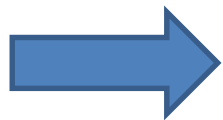


1

2



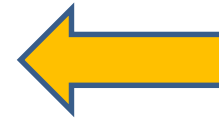
3



4



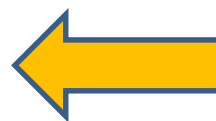
- Pelo rojo
- Piel muy blanca
- Ojos azules
- Se quema siempre
- Nunca se broncea



- Pelo rubio
- Piel clara
- Ojos azules ó verdes
- Se quema
- Se broncea ligeramente



- Cabellos castaños
- Piel morena
- Ojos grises ó marrones
- Se quema raramente
- Siempre se broncea



- Piel morena
- Cabellos negros
- Nunca se quema
- Se broncea mucho

1



2

3



4

5



6

7



8

Nivel de radiación (UVI)	Piel Clara		Piel Oscura	
	Exposición máx. sin protección	Índice protección indicado	Exposición máx. sin protección	Índice protección indicado
0-2 (bajo)	80 minutos	15	110 minutos	8
3-5 (moderado)	40 minutos	25	60 minutos	15
6-7 (alto)	25 minutos	30	35 minutos	25
8-10 (muy alto) Verano	20 minutos	50+	30 minutos	30
11+ (extremo) Verano	15 minutos	50+	25 minutos	50+



Consejos de utilización

- Aplicar el fotoprotector generosamente por todo el cuerpo y cara media hora antes de la exposición solar.
- Volver a aplicarse el producto cada dos o tres horas y después de cada baño.
- Los fotoprotectores una vez abiertos comienzan a perder cualidades por lo que se recomienda comprar protectores solares nuevos cada año.
- No tome el sol al medio día entre las 11:00 y las 15:00.
- Los niños menores de 3 años no deben exponerse al sol durante las horas centrales del día ni estar demasiadas horas al sol.
- Es recomendable protegerse con sombrilla, camiseta, gorra y gafas homologadas.
- Comprobar si está medicándose que los medicamentos no sean fotosensibilizantes, pues pueden provocarle quemaduras.
- Beber agua en abundancia para evitar deshidrataciones.
- Evitar usar colonias con alcohol pues pueden producir manchas.
- Si advierte que alguna peca o lunar cambia de color, tamaño o forma visite a su dermatólogo.
- Después de la exposición solar es recomendable usar un after-sun o emulsión reparadora para calmar, hidratar y reestructurar la piel.



AUTOEXAMEN DE LA PIEL







**CADA AÑO
1 DE 5000
PERUANOS
DESARROLLA
CÁNCER DE PIEL
PODRÍAS SER TU**

**PROTÉGETE
DEL SOL**



No te pases de moreno



que dorado estás más bueno

No te pases de morena



que dorada estás más buena



GRACIAS