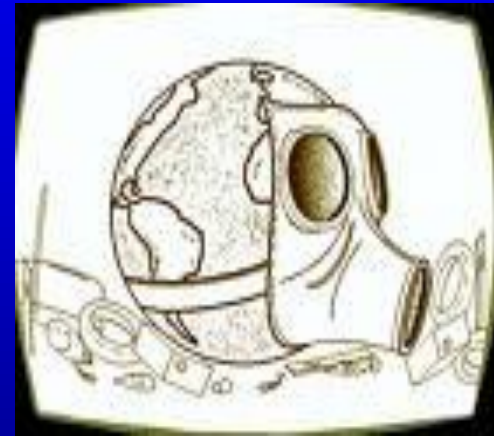


ENFOQUE DE LA SALUD Y ENFERMEDAD



Mg. Aureo F. Campos Gil



EL SER HUMANO

Y LA

SALUD

CONSIDERACIONES

PRELIMINARES



**EL CONCEPTO
DEL
TÉRMINO
“SALUD”**

BREVE HISTORIA

En la antigüedad se pensaba que las enfermedades eran provocadas por el enojo de los dioses o espíritus malignos y entonces la curación del enfermo dependía de la pacificación de los dioses o la expulsión de los espíritus malignos por brujos y sacerdotes, mediante ritos, conjuros, trepanación de cráneo etc



Otras culturas la asociaban al vínculo entre el ser humano y las estrellas, el sol, las montañas, los ríos, el cielo, el infierno. Los incas ofrecían sacrificio de animales al sol



Poco a poco desde la época de los griegos se fue abandonando las creencias sobrenaturales centrándose un poco más en las Influencias ambientales

Hipócrates

Decía que la fe no era razón suficiente para la curación. él consideraba la enfermedad como un disturbio del cuerpo.

La curación era el restablecimiento del equilibrio del cuerpo, al cual se llegaba por medio del agua, la vida sana, la luz, la dieta, los masajes y la tranquilidad psíquica.



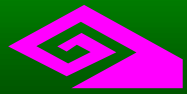
DEFINICIÓN DE SALUD

Organización Mundial
de la Salud

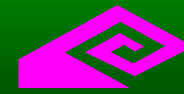


**"Salud es un Completo Estado
de Bienestar Físico, Mental y
Social y no Meramente la Ausencia
de Enfermedad o Incapacidad"**

SALUD HOLÍSTICA



CONCEPTO



**Aquella Definición de la Salud que Vislumbra
las Dimensiones Físicas, Mentales,
Sociales, Emocionales y Espirituales
de Manera Interdependientes e Integradas
en el Ser Humano, el Cual Funciona
Como una Entidad Completa en
Relación al Mundo que le Rodea**

ENFERMEDAD

CONCEPTO

**Un Estado de Malestar o
Condición Patológica del Ser
Humano en sus Dimensiones
Físicas, Mentales, Sociales,
Espirituales y Emocionales**

SANIDAD

**Arte y Ciencia de Prevenir
la Enfermedad y Preservar
la Salud y el Bienestar**

SANEAMIENTO

**Control de los Factores
Ambientales que
Pueden Alterar la Salud**

HIGIENE

**Conjunto de Medidas
Aconsejables para
Preservar la Salud**

HIGIENE

```
graph TD; H[HIGIENE] --> P[PERSONAL]; H --> PU[PÚBLICA]; P --> M[Mejora La Salud]; P --> C[Conserva La Salud]; PU --> MA[Provee un Medio Físico Adecuado];
```

The diagram is a hierarchical flowchart. At the top is a red box with the word 'HIGIENE' in yellow. Two pink arrows point down from this box to two red boxes: 'PERSONAL' on the left and 'PÚBLICA' on the right. From the 'PERSONAL' box, two pink arrows point down to two red boxes: 'Mejora La Salud' and 'Conserva La Salud'. From the 'PÚBLICA' box, one pink arrow points down to a red box: 'Provee un Medio Físico Adecuado'. The entire diagram is set against a blue background with a yellow rope border.

PERSONAL

PÚBLICA

**Mejora
La Salud**

**Conserva
La Salud**

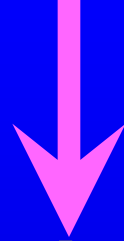
**Provee un Medio
Físico Adecuado**

A decorative border made of a thick yellow rope with a black outline, framing the entire slide.

SALUBRIDAD

**La Situación de
Salud y Bienestar**

COMPORTAMIENTO



Comportamiento de Salud



Comportamiento Saludable



↑
**Salud Personal
Y Colectiva**



Comportamiento de Riesgo



↑
**Salud Personal
Y Colectiva**

A decorative border made of a thick yellow rope with a twisted texture, framing the entire content of the slide.

COMPORTAMIENTO DE SALUD

**Acciones o Formas de Actuar y
Reaccionar que Afectan a
la Salud Personal y Colectiva**

**COMPORTAMIENTO
SALUDABLE
(DE BIENESTAR,
POSITIVO)**

**Una Acción que Ayuda a Prevenir la
Enfermedad y Accidente, y Promueve la
Salud Individual y Colectiva y/o
Mejora la Calidad del Ambiente**

COMPORTAMIENTO DE RIESGO

**Una Acción que Incrementa la Incidencia
de Enfermedades y Accidentes, Amenaza
la Salud Personal y la de Otros,
y Ayuda a Destruir el Ambiente**

HÁBITO

**Es Todo Aquello que Comienza a
Practicarse Mediante Aprendizaje
Previo y Termina Convirtiéndose
en Automático**

HÁBITOS HIGIÉNICOS

Son las Prácticas Destinadas
a Mejorar y Conservar
la Salud

ESTILOS DE VIDA

- ▶ **Patrones de Comportamiento, Valores y Forma de Vida que Caracterizan a un Individuo, Grupo o a las Diferentes Clases Sociales**
- ▶ **La Manera en que la Gente Vive**

A decorative border made of a thick yellow rope with a braided texture, framing the entire slide.

FACTORES DE ESTILOS DE VIDA

**Las Prácticas Diarias, Hábitos
y Actividades que Afectan
la Salud del Individuo**

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES/CORRECTOS

**Patrones de Vida que Ayudan a los
Seres Humanos a Mantener, dentro de
su Ambiente, un Continuo de
Balance y Dirección con Propósito**

RIESGO

- ▶ **La Posibilidad de que Algo Malo Ocurra**
- ▶ **El Grado de Peligro que Acompaña una Oportunidad**

AMBIENTE

**Agregado de Personas, Cosas,
Condiciones o Influencias
que nos Rodea**

**AMBIENTE:
Físico/Ecológico**

**Todos los Factores del Medio
Ambiente Viviente
y Climatológicos**

A decorative border made of a thick yellow rope with a black outline, framing the entire page. The rope has a textured, braided appearance.

AMBIENTE: Biológico

**Todas Las Cosas Vivientes,
a Excepción del Ser Humano**

AMBIENTE: Social/Cultural

- ▶ **Comprende todas la Interacciones
entre las Personas**
- ▶ **Es único para el Ser Humano,
Creado por él**

¿Por qué algunas personas están sanos y otras no?

La pequeña historia de los por qué:

¿Por qué PANCHITO está en el hospital?

Porque tiene la pierna terriblemente infectada,

¿Por qué tiene esa infección?

- Porque se cortó gravemente y se le infectó,

Pero, ¿por qué pasó eso?

- Porque jugaba en un botadero de fierros cerca del edificio donde él vive, se cayó y se cortó con un pedazo de acero filudo que había por ahí.

Pero, ¿por qué jugaba en un botadero de fierros?

- Porque vive en un barrio bastante deteriorado. Muchos niños juegan en ese botadero y no hay nadie que los vigile.

Pero, ¿por qué vive en ese barrio?

- Porque sus padres no pueden permitirse otra cosa mejor

Pero, ¿por qué sus padres no pueden vivir en un barrio mejor?

- Porque su padre está cesante y su madre está enferma.

Pero, ¿por qué su padre está cesante?

Porque él no tiene mucha instrucción y no ha podido encontrar empleo.

Pero, ¿por qué?



**SALUD COMO
RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL**

LA SALUD COMO RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

Principios

- ▶ Cada uno de Nosotros Determina en Gran Manera la Calidad de Nuestra Salud
- ▶ Nadie más Puede Regular Nuestro Hábitos Personales de Vida
- ▶ Buena Salud no es un Asunto de Buena Suerte o Destino, sino de Buenos Hábitos
- ▶ El Comportamiento Individual que Afecta Nuestra Salud es el factor más Importante para el Desarrollo de Enfermedades Principales y Menores

LA SALUD COMO RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

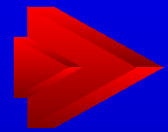
Acciones de Responsabilidad

- ▶ Escoger Alternativas Saludables en vez de Aquellas que Involucran un Riesgo para la Salud
- ▶ Cambiar los Riesgos Inherentes en Nuestra Herencia y Ambiente Social, i.e., Modificar Los Riesgos Mediante Cambios en Nuestro Comportamiento
- ▶ Esfuerzo Reflexivo para Examinar Nuestra Vida Desde el Punto de Vista de la Salud y Luego un Esfuerzo Concertado para Cambiar los Hábitos Negativos

LA SALUD COMO RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

Acciones de Responsabilidad

Conocimiento vs Acción: *Acción Positiva de Prevención*



**Aplicar El Conocimiento
Sobre los Comportamientos
Saludables:**

**Las Prácticas Correctas de Salud
deben ser parte Integral de
Nuestra Vida**

**ACCIONES
DE
SALUD**

ACCIONES DE SALUD

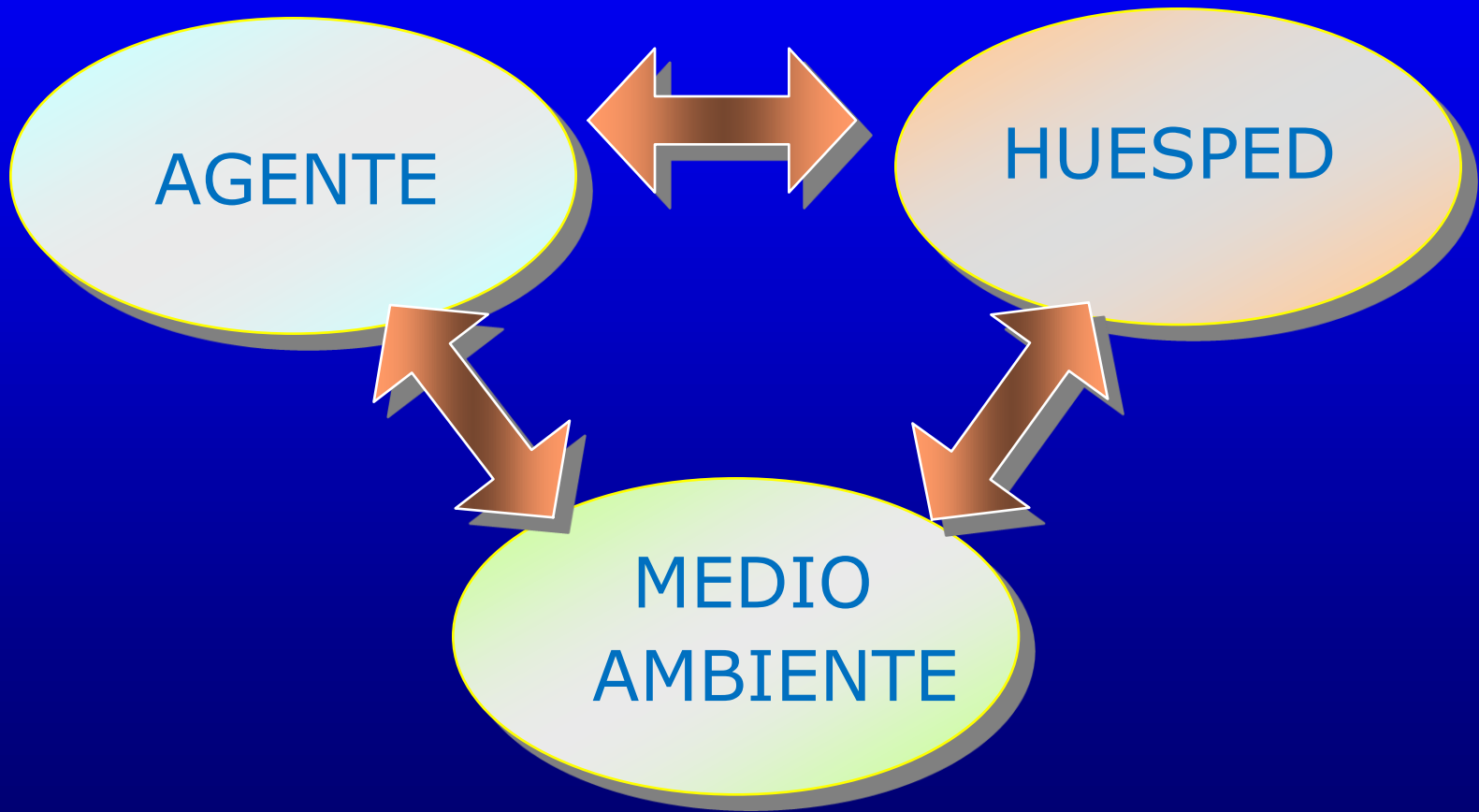
A flowchart on a blue background with a yellow rope border. At the top is a red box with the text 'ACCIONES DE SALUD'. Three pink arrows point downwards from this box. The left arrow points to a red box with 'Promoción'. The right arrow points to a red box with 'Recuperación/Rehabilitación'. The central arrow points to a red box with 'Prevención'.

Promoción

**Recuperación/
Rehabilitación**

Prevención

Triada Ecológica de Cokcburn. 1963

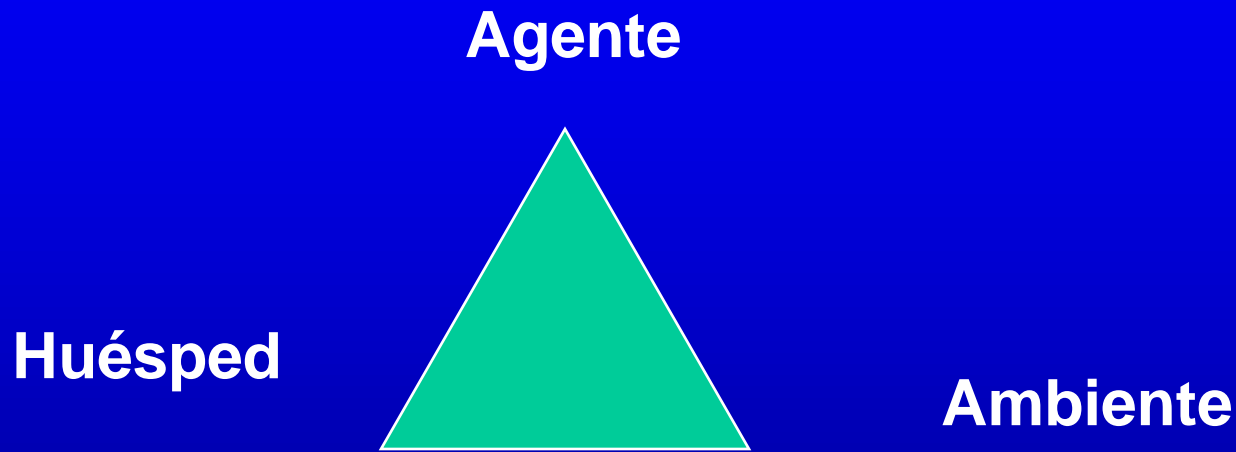


SALUD

Y

ENFERMEDAD

TRÍADA ECOLÓGICA DEL PROCESO SALUD ENFERMEDAD



Agentes: *Son los elementos que agreden, pueden ser físicos, químicos o biológicos.*

Huésped: *Es el que alberga y recibe la agresión del huésped.*

Ambiente: *Puede ser físico, biológico y social*

Para que se presente la enfermedad es necesario que estén presentes todos los componentes de la tríada ecológica.

Agente

Si falta uno de ellos no se puede dar la interacción y no hay enfermedad.

Cuando entran en desequilibrio los tres elementos de la tríada se inicia el proceso patológico en el huésped.

Huésped



Medio Ambiente

TRIADA ECOLOGICA

AGENTE

BIOLOGICO:

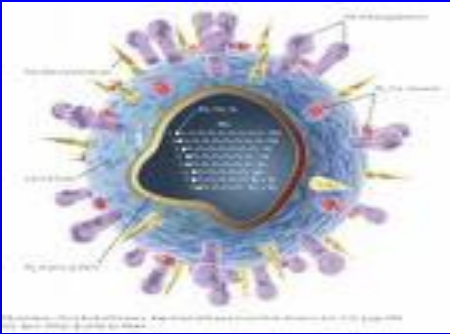
Virus
Bacterias
Protozoarios
Metazoarios,
hongos.

FISICO:

Calor, frío, humedad.

QUIMICO:

Tóxicos
Drogas





TRIADA ECOLOGICA

EL HUESPED

Es la persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia de un agente causal de enfermedad





TRIADA ECOLOGICA

- **AMBIENTE:**

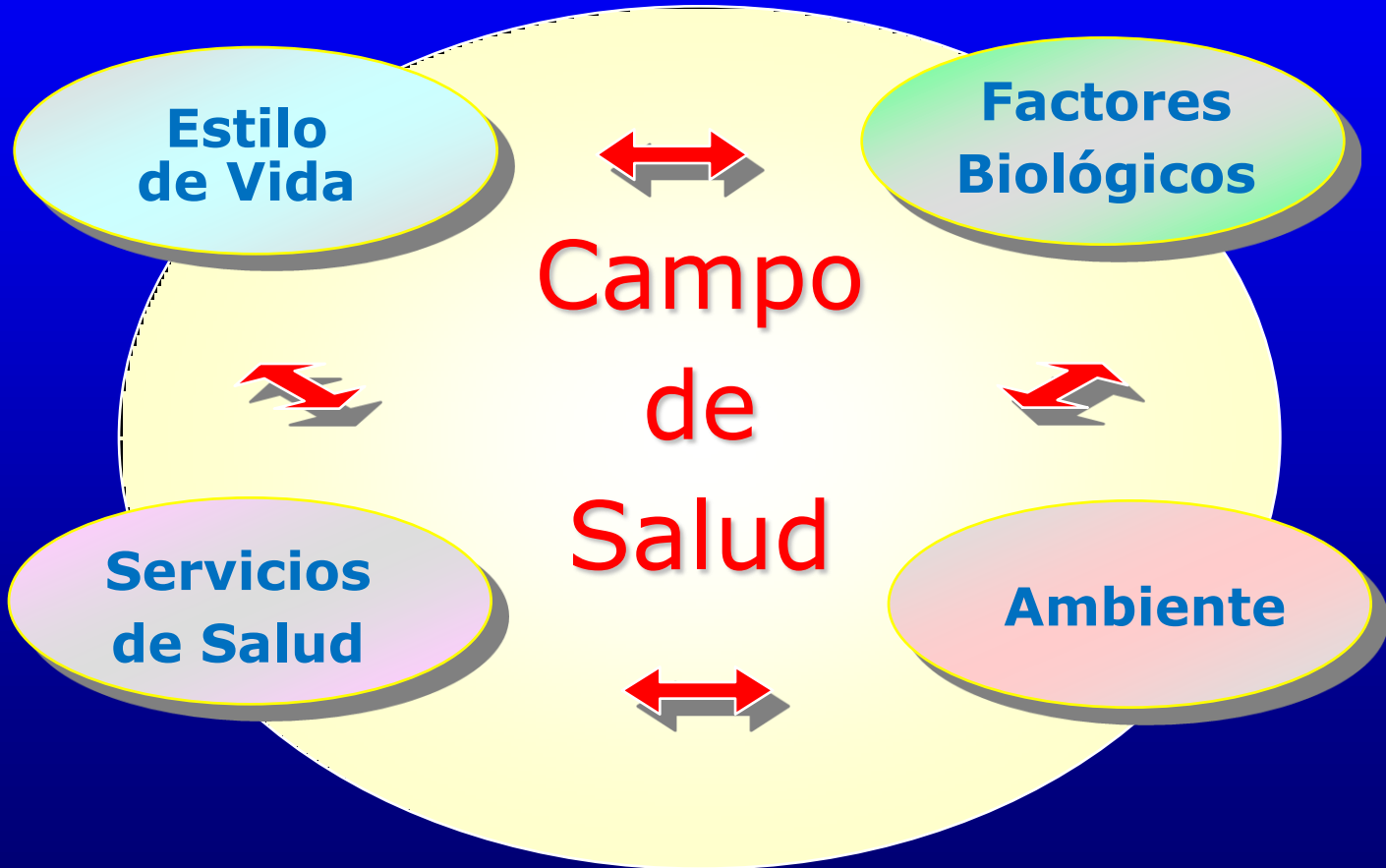
- **FISICO:** Clima, altitud, saneamiento, contaminación atmosférica.

- **BIOLOGICO:** Flora, fauna, vectores, reservorios, alimentos.

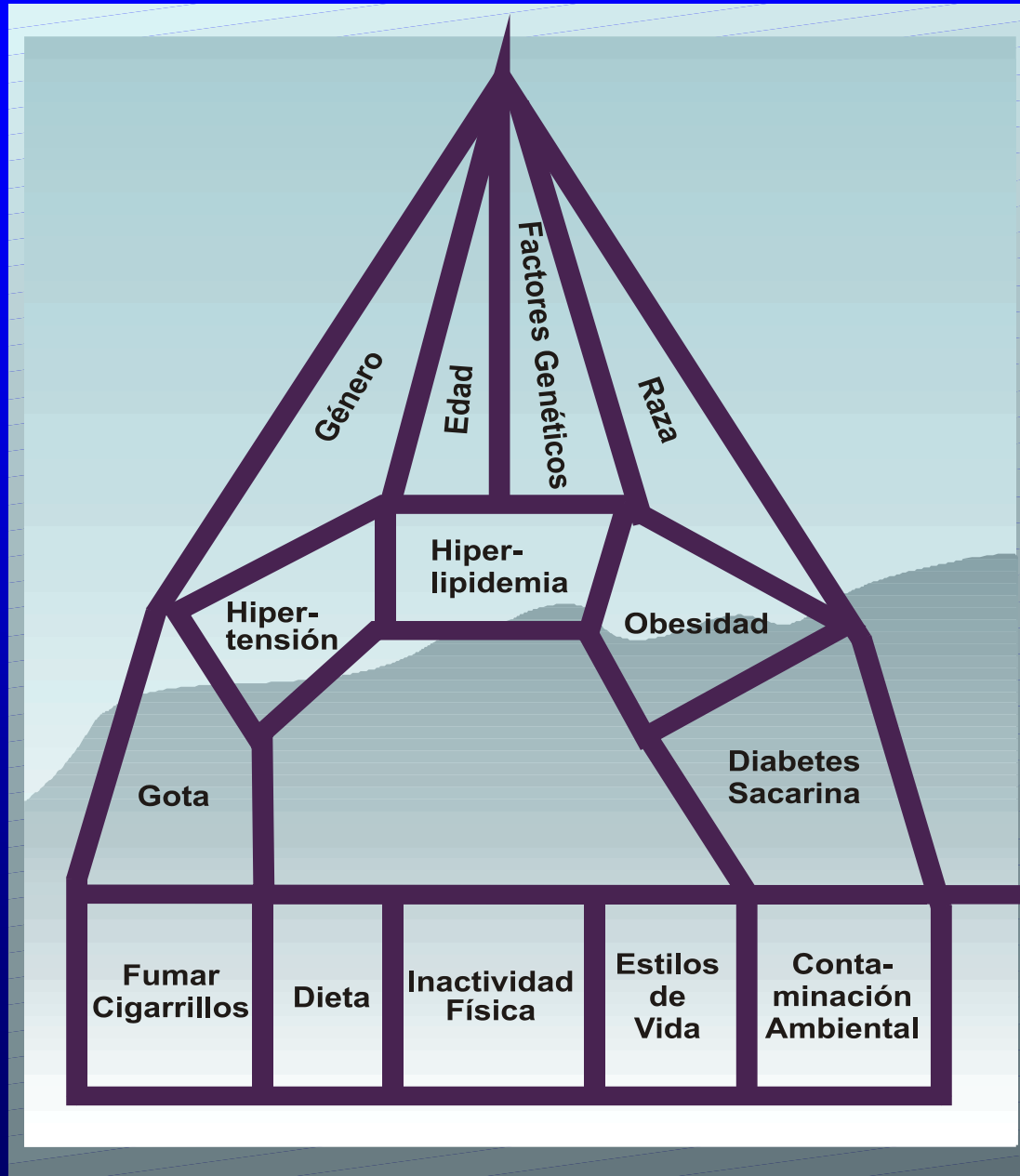
- **SOCIOCULTURAL:** Vivienda, nivel de vida, escolaridad, hábitos y creencias, economía, ocupación.



Determinantes de la salud. Lalonde . 1975



FACTORES DE RIESGO



DETERMINANTES DEL PROCESO SALUD- ENFERMEDAD

BIOLOGIA HUMANA

- **Envejecimiento.-** Hace referencia a los procesos postmadurativos que conducen a una disminución de la homeostasia y a un incremento de la vulnerabilidad del organismo.



DESÓRDENES CROMOSÓMICOS

- Alteraciones o aberraciones cromosómicas y que, según afecten el número o la estructura de los cromosomas, se clasifican como alteraciones numéricas o alteraciones estructurales



ESTILOS DE VIDA



ESTILOS DE VIDA

El término estilo de vida se utiliza para designar la manera general de vivir, basada en la interacción entre las condiciones de vida, en su sentido más amplio, y las pautas individuales de conducta, determinadas por factores socioculturales y características personales.

Medio ambiente: Biológico

- Enfermedades producidas por Vectores.



MALARIA

Presente en países de la región que comparten la selva amazónica, y países de América Central y el Caribe.



Medio ambiente: Psicosocial

VIOLENCIA



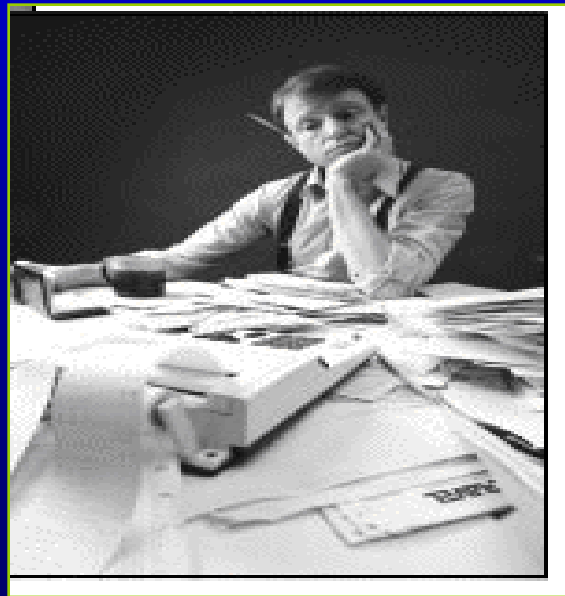
ESTRES

Pobreza,
Marginación,
Exclusión social



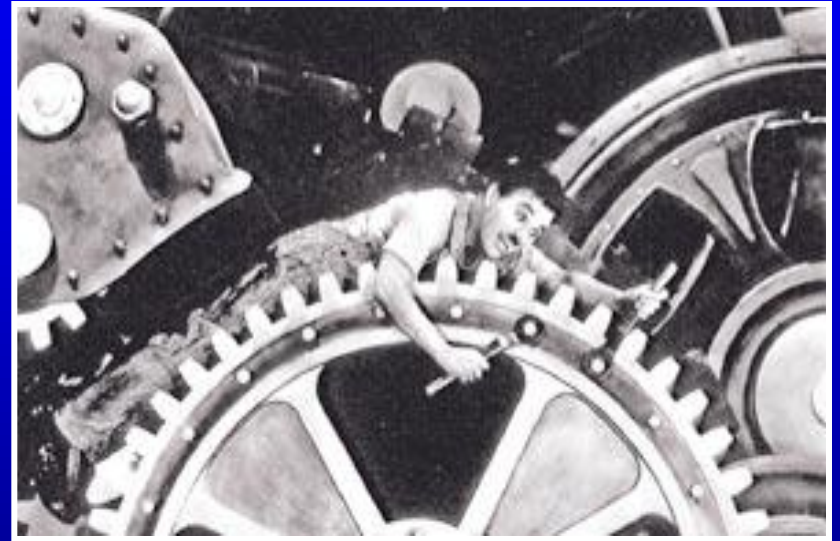
ESTRÉS SIGNOS Y SINTOMAS

El estrés afecta órganos y funciones de todo el organismo. Los síntomas más comunes son



1. Depresión o ansiedad
2. Dolores de cabeza
3. Insomnio
4. Indigestión
5. Sarpullidos
6. Disfunción sexual
7. Nerviosismo
8. Palpitaciones rápidas
9. Diarrea o estreñimiento

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo.



Medio ambiente: Físico

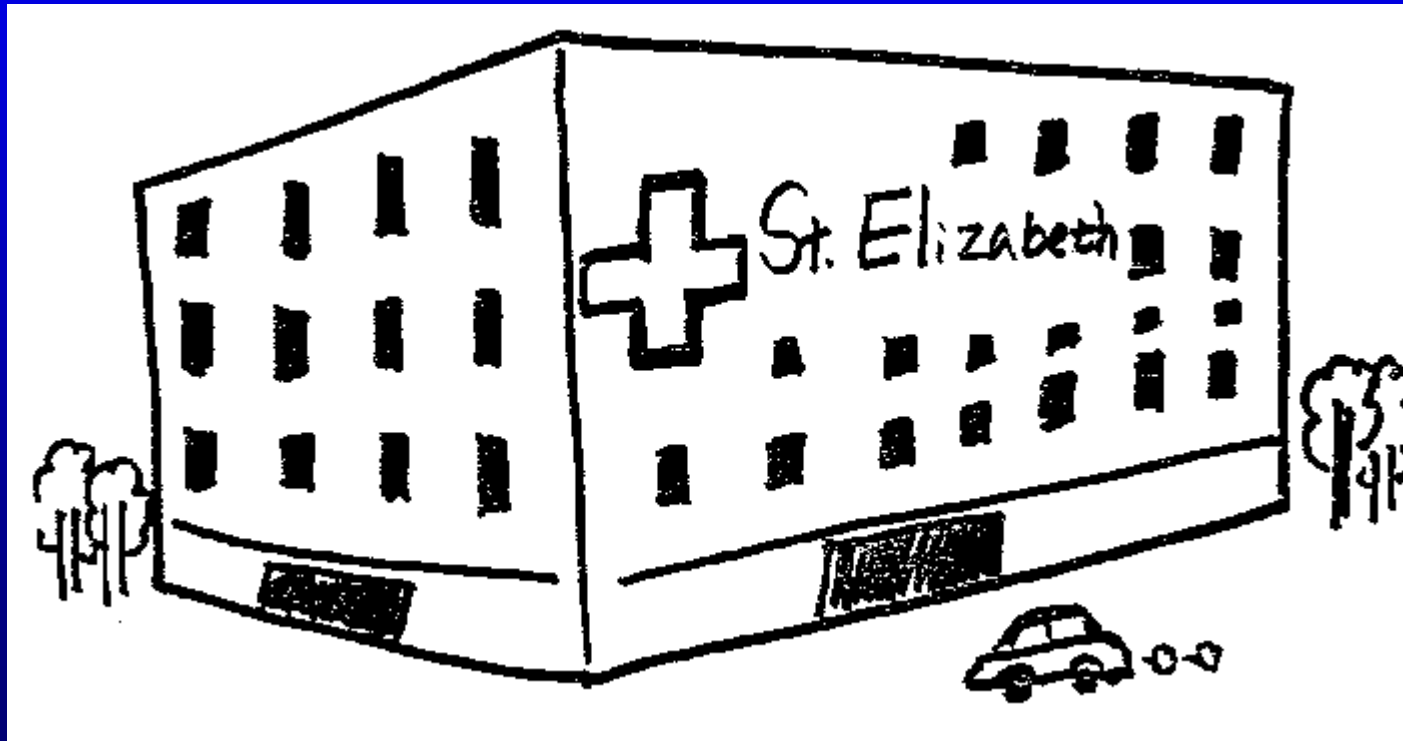
- Los efectos de la contaminación atmosférica
- Efecto invernadero.



Rayos UV y Cáncer de Piel

Organización de los Servicios de Salud

- Hospital, Centro de Salud.



Sistema de Asistencia Sanitaria

Las formas en que se organiza la atención médica y sanitaria, en sus aspectos de promoción, protección y recuperación de la salud y de prevención, control y tratamiento de la enfermedad en una población son determinantes del estado de salud en dicha población.



Acceso a servicios de atención de salud

La provisión de servicios de inmunización, anticoncepción y tratamiento antibiótico contribuyen notoriamente al mejoramiento de la expectativa y la calidad de vida de las poblaciones, así como los programas de prevención y control de enfermedades prioritarias.



LA CONTAMINACION AMBIENTAL

- Es la presencia de sustancias toxicas como : papeles, plásticos, vidrios, baterías, pesticidas, relaves mineros, humos tóxicos, combustión de los vehículos, etc., de origen humano o industrial liberado en el medio ambiente, ocasionando alteraciones en la estructura y el funcionamiento de los ecosistemas.



CONTAMINANTE

- Sustancia química, biológica o radiológica, en cualquiera de sus estados físicos y formas, que al incorporarse o encontrarse por encima de sus concentraciones normales en la atmósfera, agua, suelo, fauna o cualquier elemento del medio ambiente, altera y cambia su composición y condición natural.

Clasificación de los contaminantes de acuerdo a su naturaleza:

- **Biológicos:** Aquellas formas de vida que pueden causar efectos adversos en el medio ambiente y la salud (microorganismos como bacterias, virus y protozoos, materia orgánica en descomposición).
- **Químicos:** Orgánicos (sustancias químicas que tienen una estructura basada en átomos de carbono como los hidrocarburos y alcoholes) e inorgánicos (no contienen, o contienen pocos átomos de carbono como son los halógenos, metales, ácidos y compuestos alcalino corrosivos).
- **Físicos:** Radiaciones, ruido y vibraciones, calor, sólidos.

Efectos en la salud humana

- **CONTAMINACION DEL AGUA:**
 - Afectaciones a la calidad de vida del hombre y la fauna local.
 - Incremento de la morbilidad por enfermedades transmisibles de origen hídrico.
 - Incremento de la morbilidad por enfermedades no transmisibles debido a la contaminación química del agua
- **CONTAMINACION DEL AIRE:**
 - Irritación sensorial, agresividad, malestar
 - Infecciones respiratorias agudas.
 - Enfermedades obstructivas crónicas.
 - Cáncer de pulmón.
 - Enfermedades pulmonares fibróticas.
 - Alteraciones del sistema nervioso.
- **CONTAMINACION DEL SUELO:**
 - Intoxicaciones agudas y crónicas

*La vida, el regalo más hermoso depende de todos
nosotros!!!*



GRACIAS