



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Productos de la Biodiversidad para la Alimentación Escolar

Biol. Allan Flores Ramos
Especialista
Dirección de Conservación de Ecosistemas y
Especies
Ministerio del Ambiente





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El Perú es un país megadiverso y pluricultural

- ❑ El Perú posee una extraordinaria diversidad de cultivos nativos, variedades locales y productos provenientes de nuestros ecosistemas.
- ❑ Esta diversidad no solamente representa un patrimonio biológico; también constituye una fuente de alimentos, conocimientos tradicionales, identidad cultural y oportunidades económicas para las familias que los conservan y manejan.





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación

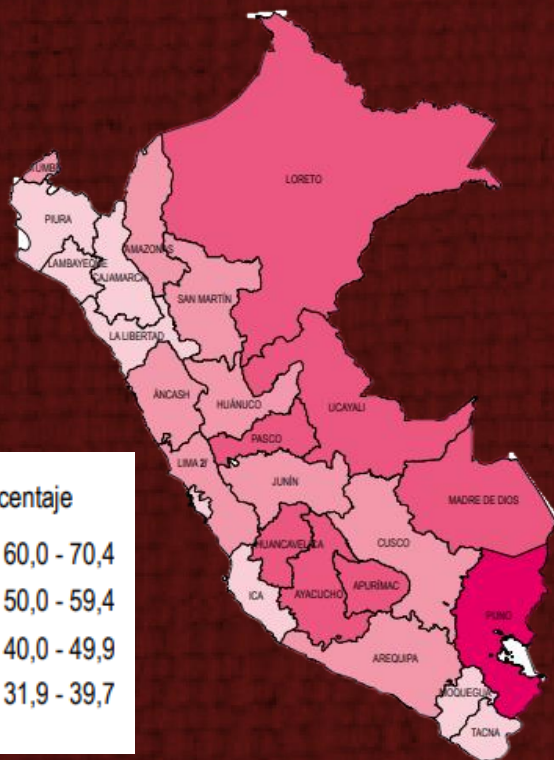


PERÚ

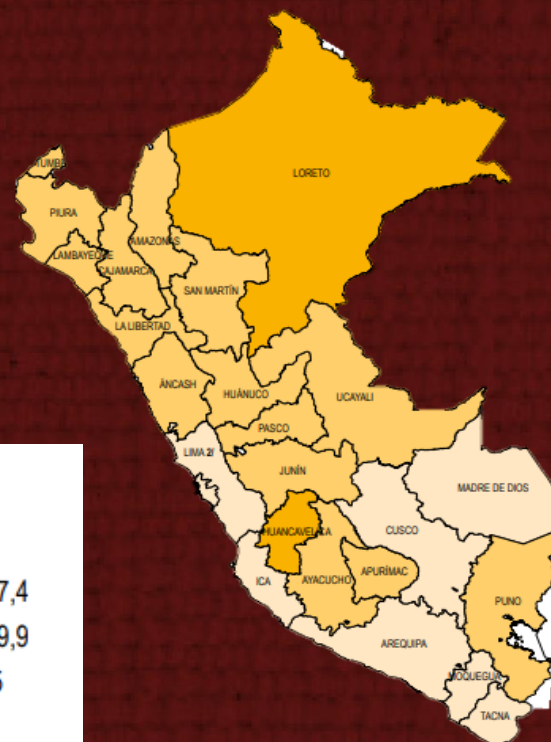
Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Realidad Nacional

ANEMIA



DESNUTRICIÓN



□ Promover el consumo de productos de nuestra biodiversidad nativa significa también promover su conservación y uso sostenible

□ Alimentación, biodiversidad, cultura y sostenibilidad forman parte de un mismo sistema.

Fuente: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. (INEI, 2024)



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

La papa

El pilar de la alimentación familiar



El Perú posee más de 4000 variedades de papa



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

La maca

La raíz del poder

- ❑ Tiene altos contenidos de ácidos grasos insaturados y minerales como el hierro, el cual es fundamental para reducir la anemia.
- ❑ Destaca también su alto contenido de proteínas importantes para combatir la desnutrición.
- ❑ Se han reportado efectos benéficos de la maca en el tratamiento de enfermedades como hiperplasia prostática benigna, osteoporosis, reumatismo, afecciones respiratorias y problemas de disfunción sexual.





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

La kiwicha

La perla de los Andes

Tiene **proteínas** de alta calidad y biodisponibilidad, rica en aminoácidos esenciales.

Asimismo, destaca por su alto contenido en **fibra** y provee **minerales** como calcio, magnesio y hierro, además de **vitaminas** B2 y E. Este último, es un antioxidante y fortalece el sistema inmunológico





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El tarwi

La super proteína

El tarwi tiene un alto contenido de proteínas y es una fuente de **aminoácidos** como la lisina (esencial para el metabolismo), leucina (útil para la cicatrización), fenilalanina (ayuda a la memoria y contribuye a tratar la artritis) y valina (necesario para el metabolismo muscular y vigor mental).





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El aguaje

El árbol de la vida



Polvo



Biocarbón (semillas)

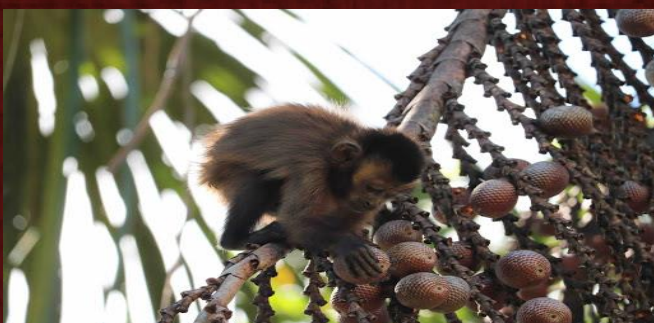
El aguaje es el árbol más abundante de la Amazonía peruana, y una fuente importante de alimento para los pobladores locales y animales del bosque.



Fruta fresca



Aguajina



Alimento para animales del bosque



Suris (tallos)



Helados y curichis



Pulpa



Aceite



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



El camu camu **contiene**
30 veces más vitamina C
que la naranja.



Ayuda a mejorar la
absorción de hierro
lo que ayuda a
combatir la anemia.

El camu camu

El campeón de la vitamina C



La castaña

El anciano del bosque



Puede alcanzar más de 60 m de altura
y vivir más de 500 años!!!





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El cacao

Más que una golosina,
un superalimento





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El algarrobo

El guardián del desierto





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El pallar

La menestra milenaria



El pallar es uno de los productos nativos más antiguos en ser domesticado por las sociedades peruanas prehispánicas.

Se trata de una menestra milenaria resistente a sequías, al calor extremo, a la salinidad del suelo e incluso a las plagas.
¡Todo un ejemplo de resiliencia!



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

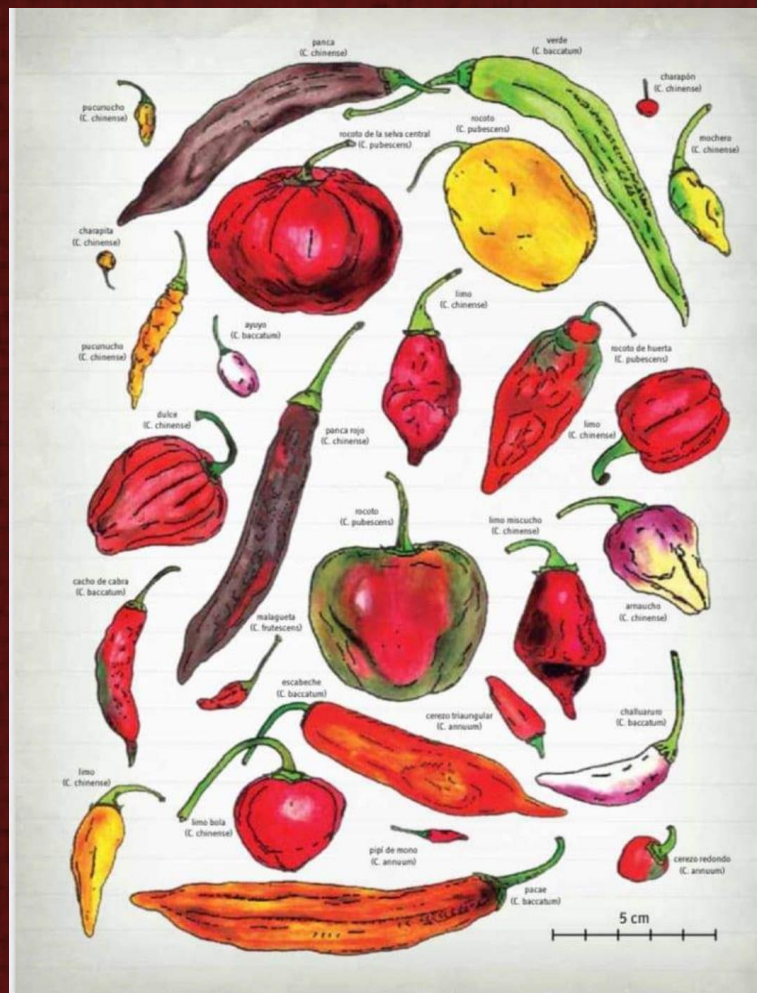
Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

El ají

El sello peruano



Tal es el encanto del ají en la cocina peruana, que hasta el rocoto relleno, ícono de la gastronomía Arequipeña, se come también con ají.





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Materiales del MINAM para contribuir a la alimentación saludable





PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



Acerca de ▾ Información ▾ Novedades Especiales ▾

Recursos de educación e información ambiental: Productos de la Biodiversidad para la alimentación escolar



Descripción

Este conjunto de materiales y recursos es una herramienta de educación e información ambiental, que tiene la finalidad de brindar información sobre los productos de la biodiversidad local, fomentando que se integren en la alimentación escolar, promoviendo la nutrición y la conservación ambiental.



Catálogo de productos de la Biodiversidad Nativa



Recetarios de la Agrobiodiversidad



Historieta. Alimentos de la biodiversidad nativa

<https://sinia.minam.gob.pe/documentos/recursos-educacion-informacion-ambiental-productos-biodiversidad>

[illegible]



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

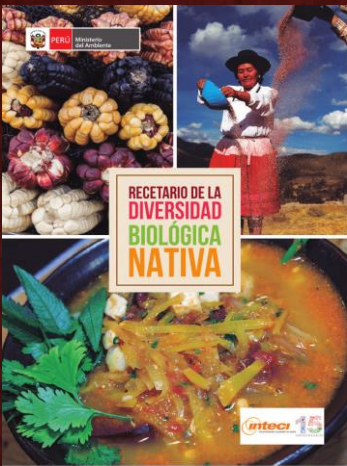
Ministerio
de Educación



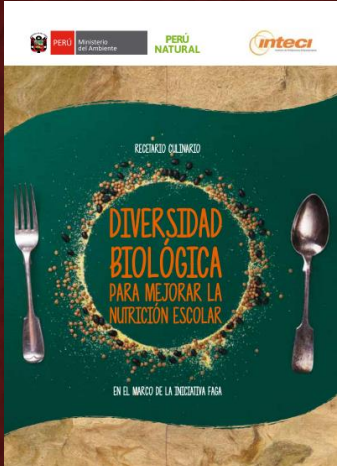
PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Recetarios



29 recetas



43 recetas



34 recetas



29 recetas



27 recetas



45 recetas

2015

2017

2022

2023



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

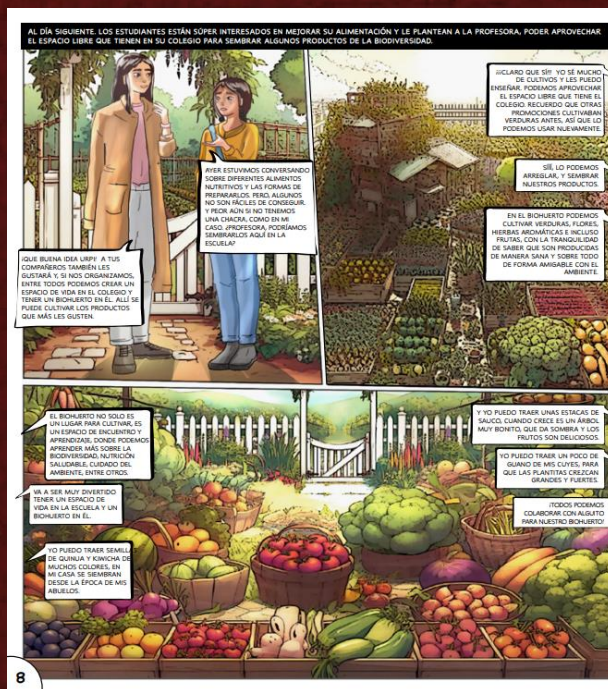
Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Historieta



8



9



PERÚ

Ministerio
del Ambiente



PERÚ

Ministerio
de Educación



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social

Videos







La riqueza de la cocina peruana tiene su base en la gran biodiversidad de productos que poseemos, así como en nuestra diversidad cultural.